

# ВИПРЕЛАКС

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Випрелакс.

**Лекарственная форма:** капсулы для приема внутрь.

**Каждая капсула содержит:**

Валериана индийская 125 мг

Мята перечная 25 мг

Мелисса лекарственная 25 мг

**Фармакотерапевтическая группа:** седативное средство растительного происхождения.

**Код АТХ:** N05CM.

**Фармакологическое действие:**

Випрелакс - седативный препарат растительного происхождения. Оказывает седативное и спазмолитическое действие.

**Фармакодинамика:**

Комбинированный препарат растительного происхождения, действие которого обусловлено свойствами его компонентов. Биологически активные вещества валерианы (сложные эфиры борнеола и изовалериановой кислоты, валеропотриаты, алкалоиды — валерин и хотенин) обладают седативным, снотворным, спазмолитическим эффектами, снижают возбудимость ЦНС и вегетативной нервной системы, оказывают положительное влияние при симптомах раздражительности: беспокойстве, возбуждении и напряженности вследствие нервного перенапряжения; при бессоннице способствуют более быстрому засыпанию. Кроме того, комплекс биологически активных веществ валерианы оказывает желчегонное действие, усиливает секреторную активность слизистой оболочки ЖКТ, замедляет сердечный ритм и расширяет коронарные сосуды.

Мята перечная содержит эфирное масло, в состав которого входит ментол и его эфиры, кетон ментон, олеановая и урсоловая кислоты, флавоноиды. При приеме внутрь указанные компоненты мяты перечной рефлекторным путем за счет раздражения рецепторов слизистых оболочек оказывают умеренное спазмолитическое, седативное, снотворное, а также желчегонное действие, уменьшают тошноту, мягко стимулируют действие пищеварительных желез.

Основные действующие вещества мелиссы — компоненты эфирного масла: цитраль, гераниол, меналоол, пераль и другие оказывают седативный, противосудорожный, гипотензивный, антиаритмический, спазмолитический и противорвотный эффекты. Кроме того, активные компоненты мелиссы улучшают процессы пищеварения, оказывают мягкий желчегонный эффект, нормализуют сниженный аппетит, способствуют восстановлению сапрофитной флоры кишечника и секреции пищеварительных ферментов. Компоненты мелиссы также устраняют легкие формы дисменореи, проявления токсикоза беременности, климактерических расстройств, нормализуют функцию половых желез у мужчин.

**Фармакокинетика:**

Действие препарата является результатом совокупного действия его компонентов, поэтому проведение кинетических наблюдений не представляется возможным.

**Показания к применению:**

- легкие формы неврастения и неврозы, которые сопровождаются раздражительностью, беспокойством, страхом, усталостью, нарушением внимания и памяти, психическим истощением;
- легкие формы расстройства сна, связанные с возбуждением;
- приступы головной боли и мигрени, обусловленные нервным перенапряжением;
- легкие формы дисменореи;
- климактерический синдром;
- функциональные заболевания органов пищеварения (дискинезия желчевыводящих путей, диспептический синдром, синдром раздраженного толстого кишечника);
- нейродилляторная дистония с тахикардией;

- артериальная гипертензия I стадии;

- постоянное психическое напряжение.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к составу препарата;

- дети младше 12 лет.

**Способ применения и дозы:**

*Взрослым и подросткам старше 12 лет при нервозности* - по 1-2 капсуле 2-3 раза в день,

*при бессоннице* - по 1-2 капсуле за час до отхода ко сну.

Максимальная суточная доза препарата Випрелакс — 6 капсул, рекомендуется принимать в 3 приема.

Продолжительность приема и повторяемость курсов терапии зависят от конкретного показания к применению, выраженности и формы патологического процесса, возраста больного.

Курс терапии в среднем может составлять от 2 недель до 2 месяцев. В течение года курсы терапии могут повторяться.

**Побочное действие:**

Обычно хорошо переносится, но при превышении рекомендуемых доз возможно развитие вялости, подавленности, слабости, снижение работоспособности и концентрации внимания, сонливости, головокружения.

*Возможно:* аллергические реакции; при длительном применении — запор.

**Передозировка:**

При передозировке могут наблюдаться выраженные побочные реакции: головная боль, головокружение, сонливость, общая слабость, боль, в животе, тошнота, снижение остроты слуха и зрения, тахикардия.

В случае передозировки следует прекратить применение препарата и принять меры экстренной помощи (промывание желудка, введения активированного угля), симптоматической и поддерживающей терапии, в соответствии с клиническим состоянием больного.

**Лекарственное взаимодействие:**

При одновременном применении препарата Випрелакс с другими лекарственными средствами, угнетающими ЦНС (в т.ч. снотворными препаратами, гипотензивными средствами центрального действия, анальгетиками), а также алкоголем возможно усиление действия на ЦНС (может потребоваться коррекция доз).

**Особые указания:**

Применение препарата при беременности и в период лактации не изучено. Назначение препарата при беременности (особенно в I триместре) и в период грудного вскармливания возможно только в случаях, когда предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода или младенца.

При отмене препарата не возникает синдром отмены.

Применение препарата Випрелакс в рекомендованных дозах не влияет на способность к управлению транспортными средствами и механизмами.

**Форма выпуска:**

10 капсул в каждом блистере ПВХ. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок хранения:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Произведено для:

Vegapharm LLP

Лондон, Великобритания

Производитель:

Сурия Хербал Лтд.

Индия