

# ОТ АЛЛЕРГИИ АЛЛЕРВЕГ



**Инструкция по медицинскому  
применению лекарственного средства**

**Торговое название:** Аллервег.

**Международное непатентованное название:** Лоратадин.

**Лекарственная форма:** Таблетки.

**Состав:**

Каждая таблетка содержит:

Лоратадин 10 мг;

**Фармакотерапевтическая группа:** блокаторы H1-гистаминовых рецепторов.

**Код АТХ:** R06AX27.

**Фармакологические свойства:**

**Фармакодинамика:**

Аллервег является неседативным длительно действующим антигистамином, который селективно блокирует периферические H1-гистаминовые рецепторы. Подавляет каскад цитотоксических реакций: выделение провоспалительных цитокинов, в т.ч. интерлейкина-4 (ИЛ-4), интерлейкина-6 (ИЛ-6), интерлейкина-8 (ИЛ-8), интерлейкина-13 (ИЛ-13), хемокинов типа RANTES, продукцию супероксидного аниона активированными полиморфноядерными нейтрофилами, адгезию и хемотаксис эозинофилов, экспрессии молекул адгезии, в т.ч. P-селектина, IgE-зависимое выделение гистамина, ПГЭ2 и ЛТС4. Применение в дозе 5 мг не сопровождается нарушениями психомоторных функций, а в дозе 10 мг увеличением частоты возникновения сонливости по сравнению с группой плацебо. При приеме доз 5-20 мг/сут в течение 2 недели кумуляции не наблюдается. Лоратадин уменьшает проницаемость капилляров, предупреждает развитие отека тканей, снимает спазмы гладкой мускулатуры. Первичный активный метаболит лоратадина является дезлоратадин. Исходя из антигистаминной активности, Аллервег оказывает противоаллергическое и противозудное действие. Аллервег не усиливает такие эффекты алкоголя, как нарушение психомоторной функции и сонливость.

**Фармакокинетика:**

После приема внутрь лоратадин хорошо абсорбируется из ЖКТ. Лоратадин начинает определяться в плазме в течение 30 мин после приема. Максимальная концентрация лоратадина в плазме достигается в период от 2 до 6 часов (в среднем через 3 часа) после однократного приема препарата в дозе 5 мг или 10 мг. Лоратадин экстенсивно метаболизируется в организме; лишь небольшая часть принятой внутрь дозы выводится с мочой (<2%) и калом (<7%). Основным путем метаболизма лоратадина является гидроксилирование. Лоратадин выводится из организма в виде глюкуронидного соединения и в небольшом количестве в неизмененном виде. Период полувыведения составляет от 20 до 30 часов (в среднем 27 ч). Не является ингибитором CYP3A4 и CYP2D6 и не является субстратом или ингибитором P-гликопротеина. Степень кумуляции лоратадина соответствовала его периоду полувыведения (примерно 27 ч) и кратности применения (один раз в сутки). Биодоступность лоратадина была пропорциональна дозе в диапазоне от 5 мг до 20 мг. Лоратадин умеренно (83-87%) связывается с белками плазмы. Не проникает через ГЭБ, проникает через плацентарный барьер и в грудное молоко. В исследовании с однократным приемом лоратадина в дозе 10 мг пища не оказывала влияния на распределение лоратадина.

**Показания к применению:**

Профилактика и лечение следующих заболеваний и состояний:

- сезонный и круглогодичный аллергический ринит;
- аллергический конъюнктивит;
- лечение кожных заболеваний аллергического генеза (в т.ч. хроническая идиопатическая крапивница);
- псевдоаллергические реакции;
- аллергические реакции на укусы насекомых;
- отек Квинке;
- сывороточная болезнь;
- неинфекционно-аллергическая форма бронхиальной астмы;
- медикаментозная аллергия.

**Способы применения и дозы:**

*Взрослые и дети, старше 12 лет* принимают внутрь по 1 таблетке (10 мг) препарата Аллервег 1 раз в день. *Детям в возрасте от 2 до 12 лет* назначают: при массе тела до 30 кг - по 1/2 таблетки, при массе тела более 30 кг - по 1 таблетке 1 раз в день.

Курс лечения - от 10 до 15 дней. В отдельных случаях курс лечения врач устанавливает индивидуально (от 1 до 28 дней).

**Побочные действия:**

У взрослых может появляться: сухость во рту, тошнота, гастрит, головная боль, повышенная

утомляемость, сонливость. У детей могут наблюдаться: редко - головная боль, нервозность, седативный эффект. Частота указанных побочных эффектов при применении Аллервега была на том же уровне, что и при применении плацебо.

**Противопоказания:**

Повышенная чувствительность к препарату. С осторожностью назначают препарат при печеночной недостаточности.

**Беременность и лактация:**

Применение Аллервега при беременности возможно только, когда предполагаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода. Аллервег выделяется с грудным молоком, поэтому при необходимости назначения препарата в период лактации следует прекратить грудного вскармливания.

**Передозировка:**

**Симптомы:** головная боль, сонливость, сердцебиение, которые могут продолжаться длительное время.

**Лечение:** при приеме избыточного количества Аллервега следует как можно быстрее удалить препарат из ЖКТ и по возможности уменьшить его абсорбцию (промывание желудка, прием активированного угля). Специфического антидота нет.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

При одновременном применении с кетоконазолом и циметидином концентрация лоратадина в крови повышается. Одновременный прием индукторов микросомального окисления (фенитоин, этанол, барбитураты, рифампицин, трициклические антидепрессанты) снижает эффективность лоратадина.

**Особые указания:**

Прием препарата следует прекратить не менее чем за 2 суток перед проведением кожных аллергических проб, т.к. Аллервег может оказать влияние на их результаты. Использование в педиатрии: Данные о безопасности и эффективности применения Аллервега у детей в возрасте до 2 лет не существует, поэтому применение препарата в этом возрасте не рекомендуется.

**Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:**

Данных об отрицательном влиянии Аллервега в рекомендуемых дозах на способности к управлению автомобилем или работе с механизмами нет. Однако при применении Аллервега в дозах, превышающих рекомендуемые, или при появлении нестандартных эффектов после приема препарата, следует соблюдать осторожность при занятиях потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты реакций.

**Форма выпуска:**

10 таблеток в контурной упаковке по 10 мг, 1 контурные упаковки вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°C и в местах недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

Произведено для:

Vegapharm LLP

Лондон, Великобритания

Производитель:

REPLEK FARM Ltd.-Skopje,

188 Kozle str., 1000 Skopje,

Republic of Macedonia

