

АБВГДЕЙКА

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Абвгдейка.

Международное непатентованное название: поливитаминный препарат.

Лекарственная форма: сироп для приема внутрь.

Состав: каждые 5 мл содержат:

Тиамин гидрохлорид ВР	0,6 мг;
Рибофлавин ВР	0,7 мг;
Пиридоксин гидрохлорид ВР	0,7 мг;
Цианокобаламин ВР	0,6 мкг;
Аскорбиновая кислота ВР	30 мг;
Холекальциферол ВР	100 МЕ;
Витамин А ВР	1000 МЕ;
Никотинамид ВР	6 мг;
Кальция пантотенат ВР	2 мг;
Альфа токоферола ацетат ВР	4 мг.

Фармакотерапевтическая группа: поливитаминный препарат.

Код АТХ: А11ВА03.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Абвгдейка – сироп, содержит комплекс витаминов, являющихся важными факторами метаболических процессов в организме.

Тиамин гидрохлорид в организме в результате процессов фосфорилирования превращается в кокарбоксылазу, которая является коферментом многих ферментных реакций. Играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, а также в процессах проведения нервного возбуждения в синансах. Защищает мембраны клеток от токсического воздействия продуктов перекисного окисления. Системный дефицит тиамина является причинным фактором развития ряда тяжелых расстройств, ведущее место, в которых занимают поражения нервной системы. Комплекс последствий недостаточности тиамина известен под названием болезни бери-бери.

Рибофлавин регулируя окислительно-восстановительные процессы, принимает участие в белковом, жировом и углеводном обмене, а также в поддержании нормальной зрительной функции глаза и синтезе гемоглобина, он необходим для образования эритроцитов, антител для регуляции роста и репродуктивных функций в организме. Он также необходим для здоровой кожи, ногтей, роста волос и в целом для здоровья всего организма, включая функцию щитовидной железы. Препараты рибофлавин применяют для профилактики и лечения недостаточности витамина В2, при кожных заболеваниях, вяло заживающих ранах, заболеваниях глаз, нарушении функции желудочно-кишечного тракта, диабете, анемии, циррозе печени.

Пиридоксин гидрохлорид используется, прежде всего, как стимулятор в обмене веществ. Он является коферментом белков, которые участвуют в переработке аминокислот и регулируют усвоение белка. Пиридоксин принимает участие в производстве кровяных телец и их красящего пигмента, гемоглобина и участвует в равномерном снабжении клеток глюкозой. Принимает участие в образовании эритроцитов; участвует в процессах усвоения нервными клетками глюкозы; необходим для белкового обмена и трансминирования аминокислот; принимает участие в обмене жиров; оказывает гиполипидемический эффект; оказывает липотропный эффект, достаточное количество пиридоксина необходимо для нормальной функционирования печени. Осторожно следует назначать пиридоксин при тяжелых поражениях печени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, ишемической болезни сердца. Потребность в витамине В6 (пиридоксин, пиридоксаль, пиридоксамин) повышена у больных, особенно, лихорадящих и инфекционных.

Цианокобаламин оказывает метаболическое, гемопотическое действие. В организме (преимущественно в печени) превращается в коэнзимную форму - аденозилкобаламин, или кобамамид, который является активной формой витамина В12 и входит в состав многочисленных ферментов, в т.ч. в состав редуктазы, восстанавливающей фолиевую кислоту в тетрагидрофолиевую. Обладает высокой биологической активностью. Кобаламид участвует в переносе метильных и др. одноуглеродистых фрагментов, поэтому он необходим для образования дезоксирибозы и ДНК, креатина, метионина - донора метильных групп, в синтезе липотропного фактора - холина, для превращения метилмалоновой кислоты в янтарную, входящую в состав миеллина, для утилизации пропионовой кислоты. Необходим для нормального кроветворения - способствует созреванию эритроцитов. Способствует накоплению в эритроцитах соединений, содержащих сульфгидрильные группы, что увеличивает их толерантность к гемолизу. Активирует свертывающую систему крови, в высоких дозах вызывает повышение тромбопоэтической активности и активности протромбина. Снижает концентрацию холестерина в крови. Оказывает благоприятное влияние на функцию печени и нервной системы. Повышает способность тканей к регенерации.

Аскорбиновая кислота являясь мощным антиоксидантом, предохраняет организм от бактерий и вирусов, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие, укрепляет иммунную систему и усиливает действие других антиоксидантов, таких как селен и витамин Е. Прием ударной дозы витамина С помогает преодолеть любое другое заболевание, ускоряет заживление ран. Также витамин С оказывает влияние на синтез ряда гормонов, в том числе антистрессовых, регулирует процессы кроветворения и нормализует проницаемость капилляров, участвует в синтезе белка коллагена, что необходимо для роста клеток тканей, костей и хрящей организма, улучшает способность организма усваивать кальций, выводит токсины, регулирует обмен веществ. Болезни, стрессы, изменение климатических условий и преклонный возраст увеличивают потребность организма в витамине С.

Холекальциферол участвует в регуляции кальция - фосфатного обмена, усиливает всасывание Са⁺⁺ и фосфатов в кишечнике (за счет повышения проницаемости клеточных и митохондриальных мембран кишечного эпителия) и их реабсорбцию в почечных канальцах почек; способствует минерализации костей, формированию костного скелета и зубов у детей, усиливает процесс оссификации, необходим для нормального функционирования паращитовидных желез. Витамин D3 образуется в коже под влиянием УФ-лучей из провитамина 7-дегидрохолестерина. Для поддержания нормального уровня витамина D в сыворотке крови достаточно облучение солнечным светом только кожи лица и кистей рук ребенка по 2 ч в неделю, а УФ-облучение матери (1,5 минимальные эритемные дозы на все тело в течение 90 с) увеличивает содержание витамина D3 в ее молоке в 10 раз.

Витамин А жирорастворимый витамин, антиоксидант. Участвует в окислительно-восстановительных процессах, регуляции синтеза белков, способствует нормальному обмену веществ, функции клеточных и субклеточных мембран, играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений; необходим для роста новых клеток, замедляет процесс старения. Поддерживает ночное зрение. Необходим для нормального функционирования иммунной системы, необходим для поддержания и восстановления эпителиальных тканей, необходим для нормального эмбрионального развития, питания зародыша.

Никотинамид является активной группой коферментов НАД (никотинамидадениндинуклеотид) и НАДФ (никотинамидадениндинуклеотидфосфат) ряда ферментов класса оксидоредуктаз. Витамин РР (никотиновая кислота) входит в состав ферментов, участвующих в клеточном дыхании и обмене белков, регулирующих высшую нервную деятельность и функции органов пищеварения.

Кальция пантотенат в организме пантотеновая кислота входит в состав кофермента А, который играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления. Пантотеновая кислота участвует в углеводном и жировом обмене и синтезе ацетилхолина. Она содержится в значительных количествах в коре надпочечников и стимулирует образование

кортикостероидов. Активизирует метаболические процессы в тканях, улучшает энергетическое обеспечение сократительной функции миокарда, улучшает течение процессов регенерации.

Альфа токоферола ацетат участвует в биосинтезе гема и белков, в процессах тканевого дыхания, в других важнейших процессах метаболизма. Оказывает антиоксидантное действие, является естественным природным противокислительным средством, препятствует образованию свободных радикалов и перекисей жирных кислот, препятствует развитию процессов окислительного повреждению липидов мембран и клеточных структур, защищает клеточные структуры от разрушения свободными радикалами. Препятствует окислению витаминов А и благотворно влияет на накопление его в печени. Участвует в образовании гонадотропинов, благотворно влияет на работу половых желез, восстанавливает детородные функции ("витамин размножения"). Участвует в развитии плаценты, способствует развитию плода во время беременности и новорожденного ребенка. Участвует в формировании коллагеновых и эластичных волокон межклеточного вещества, улучшает состояние кожи. Препятствует повышению проницаемости и ломкости капилляров, предотвращает повышенную свертываемость крови, препятствует тромбообразованию, благоприятно влияет на периферическое кровообращение. Повышает устойчивость эритроцитов к гемолизу. Участвует в пролиферации клеток, улучшает заживление ран. Улучшает функции иммунной системы организма, поддерживает иммунитет. Обеспечивает нормальное функционирование скелетных мышц, способствует накоплению в них гликогена, повышает выносливость при физических нагрузках, предотвращает развитие мышечной слабости и утомления. Повышает способность сердца и систему кровообращения к преодолению нагрузок. Способствует улучшению общих функций организма при психическом и физическом истощении. Поддерживает здоровье в период беременности и в климактерический период у женщин. Обладает антиканцерогенным эффектом. Замедляет процесс старения, поддерживает здоровье у пожилых людей, замедляет возрастные изменения кожи.

Фармакокинетики:

Тиамин гидрохлорид выводится через кишечник и почки. Рибофлавин и его нуклеотиды быстро абсорбируются из ЖКТ. Хронический гастрит, энтерит, ахилия замедляют абсорбцию. Неравномерно распределяется в органах и тканях организма: наибольшее количество - в миокарде, печени, почках. Связывание с белками плазмы - 60%. Проникает через плацентарный барьер, выделяется с грудным молоком. Выводится почками. Цианокобаламин после приема внутрь всасывается из ЖКТ. Метаболизируется в тканях, превращаясь в коферментную форму - аденозилкобаламин, который является активной формой цианокобаламина. Выводится с желчью и с мочой. Аскорбиновая кислота метаболизируется преимущественно в печени в дезоксиаскорбиновую и далее в щавелевоуксусную кислоту и аскорбат-2-сульфат. Выводится почками, через кишечник, с потом, грудным молоком в неизменном виде и в виде метаболитов. Холекальциферол после приема внутрь колекальциферол абсорбируется из тонкой кишки. Т1/2 составляет несколько дней. Выводится с мочой и калом. При нарушении функции Т1/2 может увеличиваться. Проникает через плацентарный барьер. Выделяется с грудным молоком.

Витамин А после нанесения легко проникает в кожу. Стах действующих веществ в крови достигается через 3-4 ч после нанесения и сохраняется на протяжении 12 ч. Т1/2 - 5,5 ч. Альфа токоферола ацетат при приеме внутрь абсорбция составляет 50%, в процессе всасывания образует комплекс с липопротеидами (внутриклеточные переносчики токоферола). Для абсорбции необходимо наличие желчных кислот. Связывается с альфа1- и бета-липопротеидами, частично - с сывороточным альбумином. При нарушении обмена белков транспорт затрудняется. Стах достигается через 4 ч. Депонируется в надпочечниках, гипофизе, семенниках, жировой и мышечной ткани, эритроцитах, печени. Более 90% выводится с желчью, 6% - почками.

Показания к применению:

Абвгдейка сироп применяется в качестве профилактического средства при состояниях, сопровождающихся повышенным потребностями в витаминах:

- переутомление у детей школьного возраста, повышенная физическая и нервно-психическая нагрузка;
- при отсутствии аппетита и нерегулярном, неполноценном или однообразном рационе питания;
- в период выздоровления после перенесенных заболеваний, для повышения сопротивляемости организма к инфекционным и простудным заболеваниям;
- в комплексной терапии при применении химиотерапевтических средств.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- сахарный диабет;
- гипervитаминоз витаминов А и Д.

Способ применения и дозы:

Препарат Абвгдейка сироп следует принимать внутрь, 1 раз в день.

Детям в возрасте до года: рекомендуемая доза сиропа составляет 5 мл в сутки.

Детям в возрасте от 1 до 10 лет: по 7,5 мл сиропа в сутки.

Детям в возрасте от 11 лет до 17 лет: по 10 мл сиропа в сутки.

Взрослым: 10-15 мл сиропа в сутки.

Абвгдейка сироп можно давать с ложечки или смешивать с чаем, соком или фруктовым пюре. При отсутствии аппетита сироп следует давать ежедневно в течение 1 месяца. Повторный курс приема через 1-3 месяца или по рекомендации врача.

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции. Не превышайте рекомендованной суточной дозы, при случайном приеме высоких доз немедленно обратитесь к врачу.

Передозировка:

Случаев передозировки препаратом отмечено не было.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Витамин С замедляет выведение и усиливает действие, побочные эффекты сульфаниламидов, замедляет выведение барбитуратов, салицилатов. Слабительные лекарственные средства, в состав которых входит минеральное масло, и колестирамин снижают усвоение витаминов А, Д и Е. Фторурацил, винбластин, блемитин, цисплатин нарушают усвоение витаминов А, В1, В6; пеницилламин, изониазид снижают эффективность витаминов В1, увеличивая его выведение. Изониазид снижает эффективность пиридоксина. Абвгдейка не следует принимать одновременно с другими препаратами, содержащими витамин А или Д, во избежание передозировки.

Особые указания:

Возможно окрашивание мочи в желтый цвет – это совершенно безвредно и объясняется наличием в сиропе Абвгдейка рибофлавина. Не рекомендуется принимать сироп Абвгдейка совместно с другими препаратами, содержащими витамины без консультации с врачом.

Форма выпуска:

Сироп для приема внутрь 150 мл во флаконе янтарного цвета. Один флакон вместе с мерным стаканчиком и инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С и в местах, недоступных для детей.

Не замораживать.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.

Произведено в:

Yegapharm LLP

Лондон, Великобритания Vegapharm

Производитель:

Санрайз Интернешнл Лабс. Лтд.,

Индия

