

**Торговое название:** Глисайт.

**Международное непатентованное название:** комбинированный препарат.

**Лекарственная форма:** таблетки.

**Состав:** каждая таблетка содержит:

**активные вещества:**

Гамма - аминокислотная кислота (ГАМК) 125 мг;

L - Глутамин 100 мг;

Глицин 75 мг;

Витамин B6 500 мкг;

Фолат 50 мкг.

**вспомогательные вещества:** целлюлоза E460, поливинилпирролидон E1201, магниевые соли жирных кислот E470b, поливинилпирролидон E1202, диоксид кремния E551.

**Фармакотерапевтическая группа:** Ноотропное средство.

**Код АТХ:** N06BX.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

*Глисайт* ноотропное средство, восстанавливает энергетические и метаболические процессы в головном мозге, улучшает динамику нервных процессов, улучшает кровоснабжение мозга, способствует утилизации глюкозы мозгом и удалению из него токсичных продуктов обмена.

*Гамма* – аминокислотная кислота (ГАМК) выполняет в организме функцию нейромедиатора центральной нервной системы. Она незаменима для обмена веществ в головном мозге. Гамма – аминокислотная кислота в организме образуется из другой аминокислоты – глутаминовой. Она уменьшает активность нейронов и предотвращает перевозбуждение нервных клеток. Гамма – аминокислотная кислота снимает возбуждение и оказывает успокаивающее действие, без риска развития привыкания. Эту аминокислоту используют в комплексном лечении эпилепсии и артериальной гипертензии. Так как она оказывает расслабляющее действие, ее применяют при лечении нарушений половых функций. Также гамма – аминокислотную кислоту назначают при синдроме дефицита внимания.

*L-Глутамин* - является условно заменимой аминокислотой, то есть не может быть синтезирован организмом человека в должном количестве и большая его часть поступает с пищей.

Глутамин с одной стороны оказывает умеренное и избирательное психостимулирующее, энергизирующее, возбуждающее и отчасти ноотропное действие, а с другой повышает уровень ГАМК (гамма-аминокислотной кислоты), необходимой для нормальной мозговой деятельности. Именно ГАМК является важнейшим тормозным нейромедиатором центральной нервной системы человека принимаяющим участие в нейромедиаторных и метаболических процессах мозга.

Кроме того, L-Глутамин является одним из основных энергетических субстратов нервной деятельности, а так же активно участвует в процессах восстановления и регенерации тканей головного мозга, борется с процессами старения нервной системы.

*Глицин* замедляет дегенерацию мышечной ткани, так как является источником креатина – вещества, содержащегося в мышечной ткани и используемого при синтезе ДНК и РНК. Глицин необходим для синтеза нуклеиновых кислот, желчных кислот и заменимых аминокислот в организме. Глицин полезен для восстановления поврежденных тканей, так как в больших количествах содержится в коже и соединительной ткани. Он необходим для центральной нервной системы и хорошего состояния предстательной железы. Он выполняет функцию тормозного нейромедиатора и таким образом может предотвратить эпилептические судороги. Его применяют в лечении маниакально – депрессивного психоза, глицин может быть эффективен при гиперактивности.

Витамин B6 – поддерживает работу головного мозга и нервной системы, необходим для усвоения витамина B12. Дефицит витамина B6 проявляется в раздражительности или заторможенности, сонливости.

Фолат - витамин группы B, стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, пуринов, пиримидинов, в обмене холина.

**Фармакокинетика:**

Фармакокинетика препарата Глисайт не представлена.

**Показания к применению:**

- сосудистые заболевания головного мозга (нарушение мозгового кровообращения, атеросклероз и гипертоническая болезнь);
- нарушение памяти, речи, синдром дефицита внимания;
- эндогенная депрессия с преобладанием астеноипохондрических явлений и затруднением умственной деятельности;
- низкие интеллектуальные функции;
- головные боли и головокружения;
- после инсульта и травм мозга для повышения двигательной и психической активности больных;
- нарушения сна;
- хроническая церебрально-сосудистая энцефалопатия и недостаточность с нарушением памяти, внимания, речи, головокружениями и головной болью;
- алкогольные энцефалопатии и полиневриты;
- отставание в росте и умственном развитии у детей;
- детский церебральный паралич;
- симптомокомплекс укачивания (морская и воздушная болезнь);
- повышенное психоэмоциональное напряжение;
- предменструальный синдром;
- судорожный синдром и др;

**В детской практике:**

- инфекционные (гнойно-септические процессы, пневмонии) и др. заболевания (комплексная терапия у детей раннего возраста: анемия, гипотрофия, рахит и аллергический диатез у ослабленных детей; ранний перевод грудного возраста на искусственное вскармливание и вскармливание донорским молоком).

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к составу препарата;
- острая почечная недостаточность;
- детский возраст (до 1 года);
- беременность (I триместр).

**Беременность и период лактации:**

Противопоказан в I триместре беременности. Во II и III триместре беременности использование препарата возможно только по показаниям и под контролем лечащего врача. На время приема препарата Глисайт необходимо прекратить кормление грудью.

**Способ применения и дозы:**

Принимать по 1 таблетке при приеме пищи, 2 раза в день или по рекомендации врача.

При *алкогольной энцефалопатии* и *полинейропатии* дозы и продолжительность лечения устанавливаются индивидуально.

Курс лечения 1-2 месяца.

Для дальнейшего курса приема следует проконсультироваться с врачом.

**Побочное действие:**

Преходящие диспептические явления, колебания АД (в первые дни лечения).

**Передозировка:**

Симптомы: усиливаются побочные эффекты.

Лечение: промывание желудка, прием активированного угля, проведение симптоматического лечения.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Усиливает эффект лекарственных средств, улучшающих функции ЦНС.

Бензодиазепины потенцируют действие.

**Особые указания:**

Следует соблюдать особую осторожность при использовании препарата Глисайт у пациентов с лабильным АД в первые дни лечения, в связи с возможностью значительного колебания АД.

**Форма выпуска:**

10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой в каждом блистере.

3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!

**Срок годности:**

Указано на упаковке.

Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.