

# ИЛЮМЕКС

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Илюмекс.

**Международное непатентованное название:** Лактулоза.

**Лекарственная форма:** раствор для приема внутрь.

**Состав:** каждые 5 мл содержат:

Лактулозы концентрат USP  
экв. лактулозе 3,335 г

В приятной на вкус основе q.s.

**Фармакотерапевтическая группа:** слабительный препарат с осмотическими свойствами. Гипоаммониемическое средство.

**Код АТХ:** A06AD11.

**Фармакологическое действие:**

**Фармакодинамика:**

Слабительное средство. Вызывает изменение флоры толстой кишки (увеличение количества лактобацилл), что приводит к повышению кислотности в просвете толстой кишки и стимулирует его перистальтику. Наряду с этим увеличивается объем и происходит размягчение каловых масс. В результате развивается слабительный эффект, без непосредственного влияния на слизистую оболочку и гладкую мускулатуру толстой кишки. Под действием лактулозы происходит также поглощение аммиака в толстой кишке, уменьшение образования азотсодержащих токсических веществ в его проксимальном отделе и, соответственно, всасывания их в систему полых вен. Обладает способностью ингибировать рост сальмонелл в толстой кишке. Не уменьшает абсорбцию витаминов и не вызывает привыкания. Практически не всасывается из кишечника.

**Фармакокинетика:**

После приема внутрь лактулоза путем пассажа проходит в толстую кишку, где метаболизируется бактериями, расщепляющими сахар. В результате образуются простые органические кислоты - главным образом молочная кислота и в меньшей степени уксусная и муравьиная кислота. Небольшое количество лактулозы всасывается и выводится с мочой в неизменном виде.

**Показания к применению:**

- запор, в том числе хронический, при беременности и геморрое;
- печеночная энцефалопатия (тяжелое заболевание печени, сопровождающееся нервно психическими нарушениями);
- гипераммониемия;
- сальмонеллез (острое инфекционное заболевание желудочно-кишечного тракта), за исключением генерализованных форм (сальмонеллез, сопровождающихся попаданием возбудителей инфекции в кровь);
- нарушения пищеварения, связанные с гнилостными процессами в результате пищевых отравлений;

Препарат также можно применять грудным детям старше 6 недель и детям в возрасте до 10 лет, беременным и кормящим грудью женщинам, пожилым людям, а также лицам перенесшим резекцию геморроидальных узлов (удаление вбухающих и воспаленных вен прямой кишки).

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к лактулозе;
- ректальные кровотечения;
- коло -, илеостомы;
- подозрение на аппендицит;
- галактоземия;
- большим с непереносимостью лактозы, дефицитом лактазы, глюкозо-галактозной мальабсорбцией;
- непроходимость кишечника.

**С осторожностью:** при сахарном диабете.

**Способ применения и дозы:**

Дозу препарата подбирают индивидуально.

При лечении запоров *взрослым* обычно назначают от 15 до 45 мл в первые 3 дня, затем переходят на поддерживающую дозу 10-25 мл. Препарат лучше принимать 1 раз в день утром во время еды.

**Начальная доза (3 дня):**

*Взрослые* - 15-45 мл раствора (1-3 ст. ложки).

*Дети 7-14 лет* - 15 мл раствора (1 ст. ложка).

*Дети от 1 года до 6 лет* - 5-10 мл раствора (1-2 ч. ложки).

*Грудные дети* - 5 мл раствора (1 ч. ложка).

**Продолжение лечения:**

*Взрослые* - 15-30 мл раствора (1-2 ст. ложки).

*Дети 7-14 лет* - 10 мл раствора (2 ч. ложки)

*Дети от 1 года до 6 лет* - 5-10 мл раствора (1-2 ч. ложки)

*Грудные дети* - 2,5-5 мл раствора (1 ч. ложка).

При *печеночной (портальной) энцефалопатии* назначают по 30-45 мл раствора (2-3 ст. ложки) 3 раза в сутки. Дозы следует подбирать индивидуально, чтобы получать мягкий стул 2-3 раза в сутки.

Раствор при приеме можно разбавлять водой или соком. После вскрытия бутылки срок годности препарата 28 дней.

**Побочные действия:**

При первом приеме препарата Илюмекс в терапевтических дозах возможно появление болей в животе и метеоризма (скопление газов в кишечнике). Эти явления обычно проходят через 48 ч после первого приема или при последующих приемах.

В отдельных случаях наблюдаются тошнота, рвота, анорексия (отсутствие аппетита).

**Передозировка:**

При передозировке могут возникать боли в области живота и диарея. В этом случае следует отказаться от приема препарата.

**Лекарственные взаимодействия:**

При одновременном применении с антибиотиками широкого спектра действия возможно снижение терапевтической эффективности препарата.

При одновременном применении лактулоза может нарушить высвобождение активных веществ из кишечнорастворимых препаратов с pH зависимым высвобождением в связи с тем, что она понижает pH содержимого кишечника.

**Особые указания:**

Не следует применять при болях в животе, тошноте, рвоте без верификации диагноза.

С *осторожностью* применяют у пациентов с гастрокардиальным синдромом. В таких случаях лечение следует начинать с низких доз и повышать их постепенно, чтобы избежать развития метеоризма.

Также с *осторожностью* применяют у пациентов с сахарным диабетом, особенно при воспалительных поражениях толстой кишки.

При длительном лечении (более 6 месяцев) следует регулярно контролировать уровень калия, хлора и углекислого газа в плазме крови.

При появлении диареи прием лактулозы следует прекратить.

**Форма выпуска:**

Раствор для приема внутрь 245 мл в стеклянной бутылке. Одна бутылка вместе с мерным стаканчиком и инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей. Не замораживать.

**Срок хранения:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

Произведено по:

Vegapharm LLP

Лондон, Великобритания Vegapharm

Производитель:

Санрайз Интернешнл Лабс. Лтд.

Индия

