

# Магнета

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Mg  
B6

**Торговое название:** Магнета.

**Международное непатентованное название:** Магния лактата дигидрат + Пиридоксина гидрохлорид.

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

**Состав:** Каждая таблетка покрытая пленочной оболочкой содержит:

Магния лактата дигидрат ВР экв. элементарному магнию 48 мг

Пиридоксина гидрохлорид ВР 5 мг

Вспомогательные вещества q.s.

Использованы утвержденные красители для оболочек таблеток

**Фармакотерапевтическая группа:** Препарат, восполняющий дефицит магния в организме.

**Код АТХ:** А12СС30.

**Фармакологические свойства:**

**Фармакодинамика:**

Магнета - комбинированный препарат, восполняющий дефицит магния и витамина В6.

Магний является неорганическим элементом, который присутствует во всех клетках организма и участвует в большинстве реакций обмена веществ, в т.ч. в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц. Организм получает магний вместе с пищей. Дефицит магния может развиваться из-за недостатка питания (недоедание, диеты), плохой кишечной абсорбции, чрезмерного почечного выделения или при увеличении потребности в магнии (при повышенной физической и умственной нагрузке, стрессе, беременности, применении диуретиков).

Содержание магния в сыворотке: от 12 до 17 мг/л (0,5-0,7 ммоль/л) говорит об умеренной недостаточности магния; ниже 12 мг/л (0,5 ммоль/л) говорит о тяжелом дефиците магния.

Пиридоксин (витамин В6) является коферментом метаболизма аминокислот и белков, участвует в регуляции метаболизма нервной системы. Фосфорилируется и в виде пиридоксальфосфата входит в состав ферментов, катализирующих декарбоксилирование и переаминирование. Играет важную роль в метаболизме триптофана, глутаминовой кислоты, цистеина, метионина, а также в транспорте аминокислот через клеточную мембрану. Необходим для активации фосфорилазы, для образования нейромедиаторов, гамма-аминомасляной кислоты, глицина, серотонина. Участвует в обмене витамина В и, фолиевой кислоты, в синтезе порфиринов, в обмене ненасыщенных жирных кислот. Улучшает всасывание магния из ЖКТ и его проникновение в клетки.

**Фармакокинетика:**

Всасывание магния в ЖКТ составляет не более 50% от принимаемой внутрь дозы. В организме магний распределяется в основном во внутриклеточном пространстве (около 99%), из которых примерно 2/3 распределяется в костной ткани, а треть находится в гладкой и поперечно-полосатой мышечной ткани. Выводится преимущественно почками. Магний, присутствующий в моче, в среднем составляет 1/3 от принимаемой дозы.

Пиридоксин легко всасывается путем простой диффузии на всем протяжении тонкой кишки, большее количество абсорбируется в тонкой кишке. Хорошо проникает во все ткани. Наибольшие концентрации витамина обнаруживаются в печени и миокарде. Меньшие концентрации обнаруживаются в мышцах и ЦНС. Метаболизируется в печени с образованием фармакологически активных метаболитов (пиридоксальфосфат и пиридоксаминофосфат).

Пиридоксальфосфат с белками плазмы связывается на 90%. Проникает через плаценту, секретируется с грудным молоком. Выводится почками. T<sub>1/2</sub> - 15-20 дней.

**Показания к применению:**

Установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами как:

- повышенная раздражительность;
- незначительные нарушения сна;
- желудочно-кишечные спазмы или учащенное сердцебиение;
- повышенная утомляемость;
- боли и спазмы мышц;
- ощущение покалывания.

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- выраженная почечная недостаточность (клиренс креатинина менее 30 мл/мин);
- фенилкетонурия;
- дефицит лактазы;
- непереносимость лактозы;
- глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- гипермагниемия;
- детский возраст до 6 лет.

С осторожностью: при умеренной недостаточности функции почек (риск развития гипермагниемии).

**Применение при беременности и в период лактации:**

Магнета может применяться в период беременности только по рекомендации врача.

Магний проникает в грудное молоко. Следует избегать применения препарата в период лактации и кормления грудью.

**Способ применения и дозы:**

Магнета назначаются внутрь, во время еды. Суточную дозу следует разделить на 2-3 приема (утром, днем и вечером). Таблетки запивать стаканом воды.

Препарат предназначен только для взрослых и детей в возрасте старше 6 лет.

*Взрослым и детям старше 12 лет:* по 4-8 таблеток в сутки.

*Детям 6-12 лет* (массой тела более 20 кг) по 2-6 таблеток в сутки в зависимости от возраста.

Прием препарата Магнета следует прекратить сразу же после нормализации уровня магния в крови.

Средняя продолжительность лечения - 1 месяц.

**Побочные действия:**

Нарушения со стороны иммунной системы

Очень редко (< 0,01%): аллергические реакции, включая кожные реакции.

**Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:** неизвестная частота (по имеющимся данным оценить частоту возникновения не представляется возможным): диарея, боли в животе, тошнота, рвота, метеоризм.

**Передозировка:**

При нормальной функции почек пероральный прием магния не вызывает токсических реакций. Однако отравление магнием может развиваться при почечной недостаточности. Токсические эффекты в основном зависят от содержания магния в сыворотке крови.

**Симптомы:** снижение артериального давления, тошнота, рвота, депрессия, замедление рефлексов, искажение результатов электрокардиограммы, угнетение дыхания, кома, остановка сердца и паралич сердца, анурический синдром.

**Лечение:** регидратация, форсированный диурез. В качестве антидота при передозировке магнием (гипермагниемии) используют препараты кальция (как антагониста магния) - кальция хлорид или кальция глюконат. При почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

**Лекарственные взаимодействия:**

Одновременное применение препаратов, содержащих фосфаты или соли кальция, может значительно уменьшать всасывание магния в желудочно-кишечном тракте.

Препараты магния снижают всасывание тетрациклина, рекомендуется делать интервал 3 часа перед применением препарата Магнета.

Магний ослабляет действие пероральных тромболитических средств, уменьшает усвоение железа.

Витамин В6 угнетает активность леводопы.

**Особые указания:**

Перед приемом препарата Магнета необходимо проконсультироваться с врачом.

С осторожностью следует назначать Магнета при умеренных нарушениях функции почек из-за риска развития гипермагниемии.

При сопутствующем дефиците кальция, дефицит магния должен быть устранен до начала дополнительного приема кальция.

При частом применении слабительных средств, употреблении алкоголя, при напряженных физических и психических нагрузках возрастает потребность в магнии и повышается риск развития дефицита магния в организме.

Если симптомы (повышенная возбудимость, мышечные судороги, раздражительность, бессонница, постоянное чувство усталости) продолжают оставаться постоянными, несмотря на прием препарата Магнета, - обратитесь к врачу.

**Влияние на способность управлять автомобилем и другими механизмами:**

Не влияет.

**Форма выпуска и упаковка:**

10 таблеток, покрытых пленочной оболочкой в каждом блистере ПВХ. 5 блистеров вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок хранения:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.