

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Интофер.

**Международное непатентованное название:** Железа (III) полимальтозат + Фолиевая кислота.

**Лекарственная форма:** сироп для приема внутрь.

**Состав:** каждый мл содержит:

Железа(III) полимальтозный комплекс эквивалентно элементарному железу	10 мг;
Фолиевая кислота ВР	0,1 мг.

**Фармакотерапевтическая группа:** Стимулятор гемопоэза, препарат железа. Антианемическое средство регулирующие метаболические процессы.

**Код АТХ:** B03AD.

**Фармакологические свойства:**

**Фармакодинамика:**

Препарат железа. Содержит железо в виде полимальтозного комплекса железа (III). Данный макромолекулярный комплекс стабилен и не выделяет железо в виде свободных ионов в ЖКТ. Структура активного вещества препарата Интофер сходна с естественным соединением железа ферритина. Благодаря такому сходству, железо (III) поступает из кишечника в кровь путем активного транспорта. Всосавшееся железо связывается с ферритином и депонируется в организме, преимущественно в печени. Затем, в костном мозге оно включается в состав гемоглобина.

Железо, входящее в состав полимальтозного комплекса железа (III) не обладает прооксидантными свойствами, в отличие от простых солей железа.

Существует корреляция между выраженностью дефицита железа и уровнем его всасывания (чем больше выраженность дефицита железа, тем лучше всасывание). Наиболее активный процесс всасывания происходит в двенадцатиперстной и тонкой кишке.

**Фолиевая кислота** — витамин группы В, стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, пуринов, пиримидинов, в обмене холина.

**Фармакокинетика:**

Всосавшееся железо сохраняется в связанном с ферритином виде, главным образом, в печени. Позже, в костном мозге оно включается в состав гемоглобина. Железо, входящее в состав железа (III) полимальтозного комплекса, не обладает прооксидантными свойствами, которые присущи простым солям железа (II).

Фолиевая кислота - после приема внутрь хорошо всасывается из ЖКТ. Метаболизируется в печени и тканях. Выводится с желчью и с мочой.

**Показания к применению:**

- лечение латентного и клинически выраженного дефицита железа (железодефицитной анемии);
- профилактика дефицита железа при беременности, в период лактации, у женщин детородного возраста, у детей, подростков, у взрослых (например, вегетарианцев и пожилых людей).

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к составу препарата;
- переизбыток железа (например, гемоsiderоз и гемохроматоз);
- нарушение утилизации железа и фолиевой кислоты (например, свинцовая анемия, сидероахрестическая анемия);
- нежелезодефицитные анемии (например, гемолитическая анемия или мегалобластная анемия, вызванная недостатком витамина В<sub>12</sub>).

**Беременность и лактация:**

У беременных женщин после I триместра беременности не было отмечено нежелательного влияния препарата на мать и плод. Нет данных о нежелательном влиянии препарата на плод в I триместре беременности.

**Способ применения и дозы:**

Препарат принимают внутрь во время или сразу после еды.

Сироп можно смешивать с фруктовыми, овощными соками или безалкогольными напитками.

Суточная доза препарата зависит от степени дефицита железа (таблица).

Продолжительность лечения клинически выраженного *дефицита железа (железодефицитной анемии)* составляет 3-5 месяцев, до нормализации уровня гемоглобина. После этого прием препарата следует продолжить в дозе, предназначенной для лечения латентного дефицита железа в течение еще нескольких месяцев, а для *беременных*, как минимум до родов для восстановления запасов железа.

Продолжительность лечения *латентного дефицита железа* составляет 1-2 месяца.

В случае клинически выраженной недостаточности железа, нормализация уровня гемоглобина и восполнение запасов железа происходит лишь спустя 2-3-х месяцев после начала лечения.

**Побочные действия:**

*Со стороны пищеварительной системы:* очень редко ( $\geq 0,001\% < 0,01\%$ ) - симптомы раздражения ЖКТ, такие как ощущение переполнения, давления в эпигастральной области, тошнота, запор или диарея; возможно темное окрашивание стула, обусловленное выделением не всосавшегося железа (клинического значения не имеет).

**Передозировка:**

До настоящего времени не сообщалось ни о случаях передозировки, ни об интоксикации, и ни о признаках перегрузки железом.

**Лекарственное взаимодействие:**

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами не выявлено.

**Особые указания:**

Интофер не вызывает окрашивания эмали зубов.

**Форма выпуска:**

Сироп для приема внутрь во флаконе 150 мл. Один флакон вместе с мерным стаканчиком и инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок хранения:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности. Не замораживать.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

