

ВЕГАВИТ

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Вегавит.

Международное непатентованное название: Поливитамин с минеральными веществами.

Лекарственная форма: мягкие желатиновые капсулы.

Состав: каждая мягкая желатиновая капсула содержит.

Витамин А (пальмитат) ВР 1600 МЕ

Витамин D3 ВР 100 МЕ

Витамин В1 ВР 1 мг

Витамин В2 ВР 1 мг

Витамин В6 ВР 0,5 мг

Витамин В12 ВР 0,5 мкг

Витамин С ВР 25 мг

Витамин Е (ацетат) ВР 5 мг

Никотинамид ВР 15 мг

Кальция пантотенат ВР 1 мг

Фолиевая кислота ВР 50 мкг

Кальций (двухосновный фосфат кальция ВР) 75 мг

Фосфор (двухосновный фосфат кальция ВР) 58 мг

Медь (пентагидрат сульфата меди ВР) 50 мкг

Йод (калия йодид ВР) 0,0075 мг

Марганец (сульфат марганца моногидрат ВР) 0,5 мг

Магний (сульфат магния сухой ВР) 3 мг

Цинк (сульфат цинка моногидрат ВР) 0,5 мг

Калий (сульфат калия ВР) 2 мг

Вспомогательные вещества q.s.

Фармакотерапевтическая группа: Поливитамин с минеральными веществами.

Код АТХ: А11АА.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Комбинированный препарат, в состав которого входят витамины и минералы, восполняющие дефицит этих веществ в организме.

Витамин А (пальмитат) участвует в синтезе белков, липидов, мукополисахаридов; обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Витамин D3 играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме. Дефицит витамина D₃ приводит к уменьшению содержания кальция в костной ткани (остеопорозу) у взрослых.

Витамин В1 (тиамин) оказывает влияние на нервную и сердечно-сосудистую системы, на железы внутренней секреции и жировой обмен, нормализует перистальтику кишечника и кислотность желудочного сока.

Витамин В2 (рибофлавин) необходим для нормальной функции печени и желудка. Нормализует зрение и предохраняет глаза от вредного влияния ультрафиолетовых лучей, а также от постоянного сидения за компьютером, помогает снять напряжение с глаз.

Витамин В6 регулирует в организме обмен белков, стимулирует кроветворение, желчеотделение и кислотообразующую функцию желудка. Он применяется при лечении атеросклероза, туберкулеза, болезней печени, желудка, почек, заболеваний нервной системы.

Витамин В12 (цианкобаламин) активно участвует в обмене белков в организме, в том числе в тканях глазного яблока, зрительного нерва, головном мозге, улучшает концентрацию внимания и память; стимулирует эритропоэз.

Витамин С - аскорбиновая кислота присутствует в плазме и во всех клетках организма. Способствует всасыванию железа. Способствует ускорению заживления ран, участвует в процессе кроветворения.

Витамин Е (ацетат) оказывает антиоксидантное действие, участвует в биосинтезе гема и белков, пролиферации клеток, тканевом дыхании, других важнейших процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров.

Никотинамид - участвует в окислительно-восстановительных процессах, улучшает нарушенные при дефиците железа углеводные и жировые внутриклеточные метаболизмы.

Кальция пантотенат легко всасывается в кишечнике и расщепляется, освобождая пантотеновую кислоту. Пантотеновая кислота участвует в углеводном и жировом обмене, стимулирует образование кортикостероидов, ускоряет процессы регенерации. Около 60% выводится с мочой, частично — с калом.

Фолиевая кислота - витамин группы В. В организме фолиевая кислота восстанавливается до тетрагидрофолиевой кислоты, являющейся коферментом, участвующим в различных метаболических процессах. Необходима для нормального созревания мегалобластов и образования нормобластов. Стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в т.ч. метионина, серина), нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина.

Диальция фосфат — это источник кальция. Кальций, известный своей способностью предупреждать или, по крайней мере, сводить к минимуму последствия остеопороза (связанной с возрастом утраты костного вещества), может понижать артериальное давление и способствовать предупреждению рака толстой кишки.

Двухосновный фосфат кальция укрепляет зубы и кости, а в сочетании с другими минералами поддерживает работу сердечно-сосудистой системы, регулирует функции нервов, участвует в строительстве коллагена, способствует снижению холестерина.

Медь - ферменты, в состав которых входит медь, участвуют во многих метаболических реакциях, например, в использовании кислорода во время дыхания клеток и расхода энергии. Кроме того, медь входит в состав белков и ферментов. Медь участвует в метаболизме железа, поддержании здоровья костей, белковом синтезе, а также пигментации кожи, волос и глаз.

Йод важен для нормального функционирования щитовидной железы. Связывается с гормоном тиреотропином, контролирующим метаболизм и температуру тела.

Марганец необходим для нормального роста, обмена веществ, процессов остеогенеза, углеводного и липидного обмена.

Магния сульфат имеет жизненно важное значение для метаболизма белков, жиров и углеводов и принимает участие в процессах превращения энергии.

Цинк (цинка сульфат) участвует в метаболизме нуклеиновых кислот, белков, жиров, углеводов, жирных кислот и гормонов.

Сульфат калия участвует в передаче нервных импульсов, регулирует сократимость скелетных мышц.

Фармакокинетика:

Нет данных.

Показания к применению:

- профилактика и лечение авитаминоза (особенно в экологических неблагоприятных районах);
- повышенные физические и умственные нагрузки;
- повышение сопротивляемости организма к стрессовым ситуациям и неблагоприятным факторам внешней среды.

Восстановительный период после травм, операций, обострений хронических заболеваний.

Противопоказания:

- повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Способ применения и дозы:

Вегавит принимают внутрь после еды.

Взрослым и детям старше 12 лет с целью профилактики авитаминоза по 1 капсуле в сутки. Для восполнения дефицита витаминов, при напряженной умственной или физической работе, стрессах рекомендуется по 1 капсуле 2 раза в сутки.

Предпочтительность приема определяется врачом.

Побочные действия:

Возможно возникновение аллергических реакций.

Передозировка:

Симптомы: тошнота, слабость, желудочно-кишечные расстройства. В случае передозировки пациент должен обратиться к врачу.

Лечение: прием активированного угля внутрь, промывание желудка, проведение симптоматической терапии.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Во избежание возникновения нежелательных эффектов не рекомендуется одновременный прием с другими поливитаминными препаратами.

Особые указания:

Возможно, окрашивание мочи в ярко-желтый цвет (совершенно безвредно и обусловлено наличием в составе препарата рибофлавина). Не превышайте рекомендованной суточной дозы.

Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами:

Препарат не оказывает влияния на способность к вождению автомобиля и управлению другими механизмами.

Форма выпуска:

10 мягких желатиновых капсул в каждом блистере ПВХ. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не пользоваться по истечению срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.

