

# ЦЕЛЯРОН

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Целярон.

**Международное непатентованное название:**  
Цитиколин.

**Лекарственная форма:** капсулы для приема внутрь.

**Состав:** каждая твердая (гипромеллозная) капсула содержит:

*активное вещество:*

Цитиколин натрия экв. цитиколину 500 мг.

*вспомогательные вещества:*

фосфаты кальция, тальк, микрокристаллическая целлюлоза, диоксид кремния, магниевые соли жирных кислот, гидроксипропилметилцеллюлоза, диоксид титана.

**Фармакотерапевтическая группа:** Психоаналептики. Психостимуляторы и ноотропы. Психостимуляторы и ноотропы другие. Цитиколин.

**Код АТХ:** N06BX06.

**Фармакологические свойства:**

*Фармакодинамика:*

Цитиколин стимулирует биосинтез структурных фосфолипидов в мембране нейронов, что способствует улучшению функции мембран, в том числе функционированию ионообменных насосов и нейрорецепторов. Благодаря стабилизирующему действию на мембрану, цитиколин оказывает противоточечное действие, уменьшает отек мозга.

Цитиколин ослабляет выраженность симптомов, связанных с церебральной дисфункцией после таких патологических процессов, как черепно-мозговая травма и острые нарушения мозгового кровообращения. Цитиколин снижает уровень амнезии, улучшает состояние при когнитивных, сенситивных и моторных нарушениях. Цитиколин улучшает симптомы, которые наблюдаются при гипоксии и ишемии мозга, включая ухудшение памяти, эмоциональную лабильность, трудности при выполнении ежедневной работы и самообслуживании.

*Фармакокинетика:*

Цитиколин хорошо абсорбируется при приеме внутрь. Абсорбция после перорального применения практически полная.

При приеме внутрь препарат метаболизируется в кишечнике и в печени с образованием холина и цитидина. После приема внутрь концентрация холина в плазме крови существенно повышается.

Цитиколин в значительной степени распределяется в структурах головного мозга, с быстрым внедрением фракций холина в структурные фосфолипиды и фракции цитидина - в цитидиновые нуклеотиды и нуклеиновые кислоты. Цитиколин проникает в головной мозг и активно встраивается в клеточные, цитоплазматические и митохондриальные мембраны, образуя часть фракции структурных фосфолипидов.

Только 15% введенной дозы цитиколина выводится из организма человека; менее 3% - почками и около 12% - с выдыхаемым CO<sub>2</sub>.

В экскреции цитиколина с мочой можно выделить 2 фазы: первая фаза, длящаяся около 36 ч, в ходе которой скорость выведения быстро снижается, и вторая фаза, в ходе которой скорость экскреции снижается намного медленнее. То же самое наблюдается в выдыхаемом CO<sub>2</sub> - скорость выведения быстро снижается приблизительно через 15 ч, а затем снижается намного медленнее.

**Показания к применению:**

- острая фаза нарушений мозгового кровообращения;
- осложнений и последствий нарушений мозгового кровообращения;
- черепно-мозговая травма и ее последствия;
- когнитивные, сенситивные, моторные и другие неврологические нарушения, вызванные церебральной патологией дегенеративного и сосудистого происхождения.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к составу препарата;
- не следует назначать больным с ваготонией (преобладание тонуса парасимпатической части вегетативной нервной системы).

*Применение при беременности и в период лактации:*

Контролируемые исследования в период беременности не проводились. Доказательств риска для плода при применении препарата получено не было, в период беременности лекарственный препарат назначают, только если ожидаемая польза превосходит потенциальный риск.

При назначении препарата Целярон в период лактации женщинам следует прекратить грудное вскармливание, поскольку данные о выделении цитиколина с женским молоком отсутствуют.

**Способ применения и дозы:**

Препарат принимают во время еды или между приемами пищи.

*Острый период ишемического инсульта и черепно-мозговой травмы:* рекомендуемая доза составляет 1000 мг каждые 12 ч. Длительность лечения - не менее 6 недель.

*Восстановительный период ишемического и геморрагического инсультов, восстановительный период черепно-мозговой травмы, когнитивные и поведенческие нарушения при дегенеративных и сосудистых заболеваниях головного мозга:* рекомендуемая доза составляет 500-2000 мг в сутки (1-2 раза в сутки). Доза и длительность лечения зависят от тяжести симптомов заболевания.

*Пациентам пожилого возраста* коррекция дозы препарата Целярон не требуется.

**Побочное действие:**

*Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, рвота, диарея, снижение аппетита, изменение активности печеночных ферментов.

*Со стороны нервной системы:* головная боль, головокружение, тремор, галлюцинации, бессонница, возбуждение, онемение в парализованных конечностях, стимулирующее действие на парасимпатическую систему.

*Аллергические реакции:* сыпь, кожный зуд, анафилактический шок.

*Прочие:* чувство жара, кратковременное изменение АД, отеки, одышка.

**Передозировка:**

*Симптомы:* усиление побочных действий препарата.

*Лечение:* симптоматическое.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Цитиколин усиливает эффекты L-дигидроксифенилаланина.

Не следует назначать одновременно с лекарственными средствами, содержащими меклофеноксат.

**Особые указания:**

Цитиколин может вызывать гипотензию.

*Влияние на способность управлять автомобилем и работать с механизмами:*

Учитывая побочные эффекты следует соблюдать осторожность при управлении автотранспортом или работе с другими механизмами.

**Форма выпуска:**

15 твердых капсул в каждом блистере ПВХ. Один блистер вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

36 месяцев. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

По рецепту врача.

Произведено для:

Vegapharm LLP

Лондон, Великобритания Vegapharm

Производитель:

ЗАО «Aconitum»

Литва

