

# ОСТЕОМИН

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название препарата:** Остеомин.

**Международное непатентованное название:** нет.

**Лекарственная форма:** шипучие таблетки.

**Состав:** каждая шипучая таблетка содержит:

*активные вещества:*

Глюкозамина сульфат	750 мг
Хондроитина сульфат	600 мг
Метилсульфонилметан	300 мг
Экстракт корня имбиря	16 мг

*вспомогательные вещества:* лимонная кислота безводная, натрия карбонат, сорбитол Р 30/60, аспартам, ацесульфам К, апельсиновый ароматизатор, полиэтиленгликоль.

**Фармакотерапевтическая группа:** Препарат, стимулирующий процесс регенерации хрящевой ткани, с противовоспалительным действием

**Код АТХ:** M01BX.

**Фармакологические свойства:**

**Фармакодинамика:**

Компоненты препарата Остеомин обладают способностью тормозить прогрессирование остеоартроза. Подавляет деструкцию и стимулирует регенерацию хрящевой ткани. Препарат оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие. Улучшает кровоток в субхондральной кости. Снижает потребность в НПВП.

Глюкозамин и хондроитина сульфат принимают участие в синтезе соединительной ткани.

Введение глюкозамина усиливает выработку хрящевого матрикса и обеспечивает неспецифическую защиту от химического повреждения хряща.

Хондроитина сульфат натрия служит дополнительным субстратом для образования здорового хрящевого матрикса. Стимулирует образование гиалуронана, синтез протеогликанов и коллагена типа II, а также защищает гиалуронан от ферментативного расщепления (путем подавления активности гиалуронидазы) и от повреждающего действия свободных радикалов; поддерживает вязкость синовиальной жидкости.

Метилсульфонилметан (МСМ) – органическое серосодержащее соединение. Является ключевым метаболитом диметилсульфоксида (ДМСО). Содержит 34% натуральной серы. МСМ входит в состав многих эндогенных белков (в том числе белков соединительной ткани – коллагена, эластина, кератина), гормонов и других метаболически активных соединений. МСМ оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие.

*Экстракт корня имбиря* благоприятно воздействует на подвижность суставов.

**Фармакокинетика:**

*Глюкозамин:* Биодоступность глюкозамина при пероральном приеме — 25% (эффект первого прохождения через печень). После абсорбции пероральной дозы радиоактивно меченый глюкозамин вначале обнаруживается в плазме и позднее проникает в ткани. Наибольшие концентрации обнаруживаются в печени, почках и суставном хряще. Около 30% принятой дозы длительно персистирует в тканях костей и мышц.

Выводится преимущественно почками в неизменном виде; частично — через кишечник.  $T_{1/2}$  препарата составляет 68 ч.

*Хондроитин:* Более 70% хондроитина сульфата всасывается в пищеварительном тракте. Биодоступность препарата составляет 13%. При однократном приеме внутрь среднетерапевтической дозы максимальная концентрация в плазме отмечается через 3-4 ч, в синовиальной жидкости – через 4-5 ч. Абсорбированный в желудочно-кишечном тракте препарат накапливается в синовиальной жидкости. Выводится почками.

*Метилсульфонилметан (МСМ) – фармакокинетика мало изучена.*

**Показания к применению:**

Остеомин назначается с профилактической целью и как дополнение к терапии:

- остеоартроз периферических суставов;
- остеохондроз позвоночника;
- при плечелопаточном периартрите;
- профилактика и вспомогательное лечение дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов;
- восстановление суставов после переломов и спортивных травм (для ускорения образования костной мозоли).

**Противопоказания:**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- тяжелая хроническая почечная недостаточность;
- беременность и период лактации;
- детский возраст до 12 лет.

• с осторожностью: нарушение свертываемости крови, сахарный диабет, бронхиальная астма.

*Беременность и период лактации:*

Противопоказан при беременности и лактации.

**Способ применения и дозы:**

*Взрослые и дети старше 12 лет:* по 1 таблетке 1 раз в день.

Таблетку следует полностью растворить в 200 мл питьевой воды комнатной температуры, принимать во время приема пищи.

Рекомендуемая продолжительность приема составляет 20 дней.

**Побочное действие:**

Возможно: аллергические реакции; боли в эпигастрии, метеоризм, диарея, запор, тошнота, рвота.

**Передозировка:**

Случаи передозировки не известны.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Повышает абсорбцию тетрациклинов, уменьшает действие полусинтетических пенициллинов.

Препарат совместим с НПВП и ГКС.

Возможно усиление действия непрямыми антикоагулянтов, антиагрегантов, фибринолитиков.

**Особые указания:**

Не рекомендуется принимать детям до 12 лет из-за отсутствия научных данных для этой категории пациентов.

Взрослым, имеющим хронические заболевания, перед приемом препарата рекомендуется проконсультироваться с врачом.

*Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами:*

Не оказывает влияния на вождение автомобиля и управление другими механизмами.

**Форма выпуска:**

20 шипучих таблеток в тубе. Одна туба вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

Произведено для:

Vegapharm LLP

Лондон, Великобритания Vegapharm

Производитель:

Кенди Лтд.

Болгария

