

# ИНОЗИФОЛ

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название препарата:** Инозифол.

**Международное непатентованное название:** мио-инозитол + фолиевая кислота.

**Лекарственная форма:** жевательные таблетки.

**Состав:** каждая жевательная таблетка содержит:

Мио-инозитол USP 1000 мг

Фолиевая кислота BP 100 мкг

Краситель: понсо 4 R

**Фармакотерапевтическая группа:** витамины.

**Код АТХ:** А11JA.

**Фармакологические свойства:**

*Фармакодинамика:*

Свойства препарата Инозифол определяются свойствами входящих в его состав компонентов (мио-инозитол и фолиевая кислота). За счет входящих в состав компонентов препарата Инозифол способствует коррекции метаболических нарушений, лежащих в основе дисфункции яичников у женщин и сперматогенеза у мужчин. Инозифол может оказывать положительное действие на репродуктивную функцию у женщин, т.к. его компоненты способствуют нормализации функции яичников, улучшению качества ооцитов и восстановлению менструального цикла.

*Мио-инозитол* является витаминоподобным фактором группы В. В теле человека вещество находится в виде фосфолипидов и стимулирует выработку эндогенного лецитина.

Мио-инозитол участвует в нормализации менструального цикла и овуляции, в функционировании репродуктивной системы организма и правильному развитию эмбриона, улучшает общий метаболизм органов и систем. Основной функцией мио-инозитола является участие во внутриклеточной передаче сигнала и обеспечении функционирования рецепторов инсулина, репродуктивных гормонов, факторов роста, катехоламинов. Мио-инозитол применяют для поддержания функционирования репродуктивной и сердечно-сосудистой системы, иммунитета и центральной нервной системы, улучшение метаболизма сахаров и функционирования почек и печени, нормализации уровня тестостерона и пролактина в плазме крови.

Мио-инозитол оказывает следующее влияние:

- способствует повышению фертильности;
- способствует восстановлению менструального цикла, восстановлению овуляции;
- улучшает созревание и качество половых клеток, выход созревших форм;
- в тканях яичника нормализует чувствительность к инсулину;
- способствует устранению некоторых проблем с кожей (в частности, акне) и уменьшению избыточного роста волос на теле и лице (гирсутизм);
- поддерживает функцию иммунной, сердечно-сосудистой и нервной систем, почек и печени.

*Фолиевая кислота* является водорастворимым витамином группы В (витамин В9). Фолиевая кислота играет важную роль в метаболизме аминокислот, синтезе белка и нуклеиновых кислот (прежде всего в продукции ДНК и РНК) и репарации хромосом. Поэтому она очень важна для нормального деления клеток и роста тканей. Фолиевая кислота практически не накапливается в организме человека, поэтому, для профилактики осложнений течения беременности и развития дефектов нервной системы плода фолиевую кислоту целесообразно принимать еще на этапе планирования беременности.

*Фармакокинетика:*

*Мио-инозитол* после приема внутрь, поступает в ткани через Na-зависимый инозитоловый ко-транспортёр, по конкурентному механизму. С кровью вещество разносится по всему организму. Наибольшая его концентрация была обнаружена в клетках мозга, где он накапливается в защитной мембране. Средство хорошо распределяется по всем тканям и органам.

*Фолиевая кислота* хорошо и полно всасывается в желудочно-кишечном тракте, преимущественно в проксимальных отделах тонкой кишки. Восстанавливается в просвете желудочно-кишечного тракта, в крови циркулирует преимущественно в виде 5-метилтетрагидрофолиевой кислоты. Время достижения максимальной концентрации в плазме крови — 30-60 минут.

Интенсивно связывается с белками плазмы. Проникает через гематоэнцефалический барьер, плаценту и в грудное молоко.

Депонируется и метаболизируется в печени.

Выводится почками преимущественно в виде метаболитов; если принятая доза значительно превышает суточную потребность в фолиевой кислоте, то она выводится в неизменном виде. Удаляется с помощью гемодиализа.

**Показания к применению:**

- повышение репродуктивной функции у женщин;
- улучшение репродуктивной функции у мужчин с бесплодием;
- поликистоз яичников с характерными симптомами и установленным фактом бесплодия;
- метаболический синдром, способствующий развитию сахарного диабета, который стал причиной снижения репродуктивной способности организма;
- нарушение овуляции, нерегулярный менструальный цикл;
- снижение качества и количества спермы у мужчин;
- дисбаланс женских половых гормонов, отвечающих за зачатие и сохранение беременности;
- контроль за гиперстимуляцией яичников;
- для подготовки яйцеклеток перед проведением процедуры ЭКО (экстракорпорального оплодотворения);
- снижение риска развития гестационного диабета;
- снижение избыточной секреции андрогенов;
- для улучшения внешнего вида кожи и волос;
- для общего укрепления организма.

**Противопоказания:**

- гиперчувствительность к компонентам препарата.

*Беременность и период лактации:*

Перед приемом препарата при беременности или во время лактации рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозы:**

*Рекомендуется принимать взрослым* по 1 жевательной таблетке в день во время приема пищи. Рекомендуемая суточная доза содержит: мио-инозитол 1000 мг - 200 % от рекомендуемого уровня суточного потребления; фолиевая кислота 100 мкг - 50 % от рекомендуемого уровня суточного потребления.

Продолжительность приема 1 месяц.

*При лечении бесплодия или для нормализации овуляции* Инозифол назначают курсом на 3 или 6 месяцев. Увеличивается и доза приема: по 2 жевательные таблетки утром и вечером.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. При необходимости курс применения можно повторить. Определение суточной дозы и продолжительности приема препарата Инозифол может производиться врачом индивидуально и отличаться от рекомендуемой дозы в данной инструкции.

**Побочное действие:**

Как таковых, негативных реакций со стороны разных органов и систем организма не возникает. Крайне редко и в случае индивидуальной непереносимости компонентов состава, может появиться аллергия: крапивница, зуд, кожные высыпания. Иногда может появиться легкая тошнота.

**Передозировка:**

Превышение рекомендуемой дозировки витаминов может привести к развитию гипервитаминоза. Для всех витаминов группы В типичными симптомами интоксикации являются: повышение двигательной активности; речевое возбуждение; нарушение сна – бессонница; гиперемия – переполнение сосудов кровью; повышенная чувствительность кожи; головокружение; головные боли разной степени интенсивности; судороги; приступы тахикардии и усиленного биения сердца.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

Нет данных.

**Особые указания:**

Не следует превышать дозу, рекомендованную врачом.

Препарат Инозифол не влияет на способность к управлению автотранспортом и работу с механизмами.

**Форма выпуска:**

10 жевательных таблеток в каждом блистере ПВХ. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.

Произведено для:

Vegapharm LLP

Лондон, Великобритания Vegapharm

Производитель:

Сайнокем Фармасьютикалс Лтд.

Индия

