

# ПАЛЬМАДЭ

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Пальмада.

**Международное непатентованное название:** ретинол + холекальциферол.

**Лекарственная форма:** мягкие желатиновые капсулы.

**Состав:** Каждая мягкая желатиновая капсула содержит:

Витамин А (пальмитат) ВР 6000 МЕ

Витамин D<sub>3</sub> ВР 1000 МЕ

Вспомогательные вещества q.s.

**Фармакологическая группа:** Витамины. Комбинация витаминов А и D.

**Код АТХ:** А11С.

**Фармакологическое действие:**

*Фармакодинамика:*

Препарат витаминов А и D<sub>3</sub>. Ретинол облегчает всасывание холекальциферола. Сочетание этих витаминов позволяет уменьшить вероятность метаболических расстройств, связанных с передозировкой одного или другого витамина. Холекальциферол предохраняет лизосомальные мембраны от повреждения, вызванного витамином А, что предотвращает высвобождение гидролитических энзимов, наступающее после повреждения или изменения проницаемости лизосомальных мембран. Ретинол играет существенную роль в процессе образования родопсина, который способствует адаптации зрения в сумерках; повышает резистентность организма к инфекциям. Необходим для нормальных процессов регенерации эпителиальных клеток и клеток слизистых оболочек, играет существенную роль в процессе роста и образования необходимой костной структуры и хрящевой зоны роста (в этом процессе участвуют метаболиты ретиноевой кислоты, которая образуется из ретинола в организме).

Холекальциферол является естественной формой витамина D - регулятора обмена кальция и фосфора. Усиливает всасывание кальция в кишечнике и реабсорбцию фосфора в почечных канальцах. Способствует формированию костного скелета и зубов у детей, сохранению структуры костей. Необходим для нормального функционирования паратиреоидных желез. Участвует в процессах синтеза лимфоцитов, что необходимо для нормальной работы иммунной системы. Дефицит витамина D в организме в период быстрого роста ребенка может привести к рахиту; у взрослых - к остеомаляции.

*Фармакокинетика:*

После перорального применения холекальциферол абсорбируется из тонкого кишечника путем пассивной диффузии, кумулирует в тканях и органах, откуда постепенно высвобождается. Витамин А после абсорбции подвергается гидролизу и в форме ретинола накапливается в энтероцитах, откуда после эстерификации переносится в лимфатическую и кровеносную системы. Витамин А кумулирует в печени. После абсорбции из пищеварительного тракта холекальциферол подвергается гидроксилированию в печени и почках, в результате чего возникает активная форма витамина D - кальцитриол, который связывается со специфическими белками сыворотки крови и распределяется в ткани кишечника, костей, почек. Оба активных вещества связываются с белками плазмы крови (преимущественно с альбуминами), проникают через плацентарный барьер и выделяются с грудным молоком. T<sub>1/2</sub> холекальциферола составляет несколько дней. Витамины А и D<sub>3</sub> выводятся из организма с мочой и калом. T<sub>1/2</sub> холекальциферола увеличивается при нарушении функции почек.

**Показания к применению:**

- ✓ при витаминной недостаточности;
- ✓ при инфекционных заболеваниях;
- ✓ после антибиотико- и химиотерапии;
- ✓ при недостаточном и однообразном питании;
- ✓ при повышенных физических и эмоциональных нагрузках;
- ✓ в период интенсивного роста;
- ✓ повышение защитных сил организма у ослабленных и/или часто болеющих детей;
- ✓ заболевания кожи и слизистых оболочек (например, псориаз, ихтиоз, дерматозы);
- ✓ комплексное лечение остеопороза;
- ✓ в послеоперационном периоде после травматологических операций.

**Противопоказания:**

- ✓ гипervитаминоз А и/или D;
  - ✓ почечная недостаточность;
  - ✓ нарушения всасывания;
  - ✓ повышенная чувствительность к компонентам препарата.
- При приеме других препаратов, содержащих витамины А и D, необходимо учитывать суммарные дозы витаминов с целью предотвращения передозировки (такие комбинации не рекомендуются).

**Способ применения и дозы:**

Внутрь, после еды.

Препарат принимают по 1-2 капсулы в день.

Дозы препарата следует подбирать индивидуально.

Продолжительность приема определяется врачом.

**Побочные действия:**

У пациентов с повышенной чувствительностью к витамину А и/или D (отмечается редко) или при продолжительном применении в слишком высоких дозах возможно развитие гипervитаминоза А и D со следующими возможными проявлениями.

*Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, рвота, запоры, потеря аппетита, сухость во рту. При длительном применении возможно развитие нарушения функции печени (за счет содержания ретинола).

*Со стороны ЦНС:* головокружение, головная боль.

*Со стороны мочевыделительной системы:* полиурия, повышение концентрации кальция в моче, мочекаменная болезнь.

*Прочие:* оссалгии, артралгии, повышение концентрации кальция в крови, кальцификация тканей, выпадение волос.

При применении препарата по показаниям и в рекомендуемых дозах побочных явлений, как правило, не отмечается.

**Передозировка:**

*Симптомы:* слабость, отсутствие аппетита, тошнота, рвота, запоры, беспокойство, жажда, сухость в полости рта, полиурия, повышенная кислотность желудочного сока, диарея, кишечная колика, шелушение эпидермиса, сыпь, артралгии, оссалгии; возможно - головная боль, депрессия, психотические нарушения, атаксия, ступор, потеря массы тела, нарушения функции почек (альбуминурия, эритроцитурия, полиурия), артериальная гипертония (умеренная); нарушения функции печени, мочекаменная болезнь, кальцификация тканей, выпадение волос; редко - холестатическая желтуха.

*Лечение:* отмена препарата, потребление большого количества жидкости; соблюдение диеты с низким содержанием кальция в рационе; контроль лабораторных показателей; при необходимости - госпитализация. При острой передозировке - жидкий парафин (вазелиновое масло) из расчета 3 мл/кг массы тела, холестирамин 3 раза в сутки по 4 г, т.к. эти препараты снижают всасывание витамина А и D; при легкой или умеренной гиперкальциемии - фосфат натрия внутрь.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

При одновременном применении противосудорожные средства, рифампицин, неомисин, холестирамин, жидкий парафин снижают абсорбцию ретинола и холекальциферола. При одновременном применении с тиазидами повышается риск развития гиперкальциемии. При одновременном применении с сердечными гликозидами возможно усиление их токсического действия. При одновременном применении в высоких дозах ретинол может усиливать действие пероральных антикоагулянтов. При одновременном применении этретнат усиливает действие препарата.

**Особые указания:**

При применении препарата следует соблюдать рекомендуемые дозы во избежание передозировки. С осторожностью назначают препарат при мочекаменной болезни.

В ходе применения препарата не следует принимать большого количества пищи, богатой витамином А (например, печени).

**Форма выпуска:**

10 мягких желатиновых капсул в блистере ПВХ. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C и в местах, недоступных для детей.

**Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

**Условия отпуска:**

Без рецепта.



Vegapharm

Произведено для:

Vegapharm LLP

Лондон, Великобритания

Производитель:

Софтжел Хелскеа Пвт. Лтд.,

Индия