

ВЕГАВИТ ПРЕГНА

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Вегавит Прегна.

Международное непатентованное название: комбинированный препарат.

Лекарственная форма: капсулы для приема внутрь.

Состав: каждая капсула содержит:

Витамин С (L-аскорбиновая кислота)	45 мг;
Провитамин А (бета-каротин 10 %).....	3,6 мг;
Витамин Е (dl-альфа-токоферола ацетат-50% CWS)	10 мг;
Витамин D3 (холекальциферол-100 000 ME/r)	5 мкг;
Витамин В1 (тиамина мононитрат)	0,75 мг;
Витамин В2 (рибофлавин)	0,85 мг;
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	1 мг;
Витамин В12 (цианокобаламин 0,1% WS)	2,6 мкг;
Фолиевая кислота	200 мкг;
Ниацинамид	10 мг;
Витамин К1 (фитоменадион-5% SD)	32,5 мкг;
D-Биотин	15 мкг;
Молибден (аммония молибдата тетрагидрата)	12,5 мкг;
Хром (хрома хлорида гексагидрат)	12,5 мкг;
Кальций (в виде карбоната кальция и трикальцийфосфата) ...	79,35 мг;
Магний оксид	22,56 мг;
Железа фумарат.....	15 мг;
Марганца глюконата дигидрат	1 мг;
Меди глюконат	1 мг;
Селенит натрия 45%	12,5 мкг;
Цинка сульфата моногидрат	7,5 мкг;
Йодид калия.....	75 мкг;

вспомогательные вещества: мальтодекстрин, стеарат магния.

Фармакотерапевтическая группа: поливитамины с минералами.

Код АТХ: А11АА03.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Вегавит Прегна специальный комплекс, который содержит 12 витаминов и 11 минералов для обеспечения повышенных потребностей организма в период беременности и кормления грудью.

Витамин С (аскорбиновая кислота) участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров. Витамин С повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции.

Витамин А участвует в синтезе белков, липидов, мукополисахаридов; обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

Витамин Е обеспечивает доставку кислорода к клеткам эмбриона и его рост, участвует в процессе дыхания тканей, оберегает клетки от образования свободных радикалов, помогает нормализовать гормональный баланс организма женщины, участвует в формировании плаценты, предохраняет от прерывания беременности.

Витамин D3 играет важную роль в поддержании баланса кальция и фосфора в организме беременной женщины. Дефицит витамина D3 приводит к развитию рахита у детей и к уменьшению содержания кальция в костной ткани (остеопорозу) у взрослых.

Витамины В1, В2, В6 необходимы для роста будущего ребенка и способствуют нормальному функционированию нервной и сердечно-сосудистой систем, влияя на белковый, жировой и углеводный обмены, а также на зрение.

Ниацинамид (вторая форма витамина В3) способствует снижению приступов тошноты и рвоты при токсикозе у беременных женщин.

Участвует в метаболизме жиров, протеинов, аминокислот, пуринов, тканевом дыхании, гликолизе. Недостаточное употребление его матерью повышает риск развития врожденных аномалий у плода.

Фолиевая кислота принимает участие в синтезе аминокислот; необходима для нормального образования клеток крови, стимулирует эритропоэз. На ранних стадиях беременности снижает риск развития для дефектов нервной трубки, а также риск возникновения пороков челюстно-лицевой области.

Витамин В12 - регулирует обмен аминокислот, жирных кислот и нуклеотидов, входит в состав многих ферментов, снижает риск раннего выкидыша. Необходим для поддержания здоровья нервной системы матери и в сочетании с фолиевой кислотой предотвращает развитие расщелины позвоночника и другие врожденные дефекты центральной нервной системы плода, а также тромбозы.

Витамин К (фитоменадион) помогает свертываемости крови и предотвращает декальцификацию костей, а его дефицит приводит к повышенной кровоточивости тканей.

Биотин (витамин В7) физиологически активное соединение, участвующее в работе 9 ферментных систем. Он участвует в синтезе жирных кислот, белков, нуклеиновых кислот, необходим для обмена витамина С в организме. Потребность в нем повышается при беременности.

Молибден необходим для профилактики анемии беременных, профилактики формирования врожденных пороков у плода.

Хром участвует в процессе синтеза инсулина. Стабилизирует клеточные мембраны, взаимодействует с активными формами кислорода, свободными радикалами. Снижает количество продуктов перекисного окисления липидов.

Кальций - макроэлемент, участвующий в формировании костной ткани, процессе свертывания крови, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, осуществления процессов передачи нервных импульсов.

Магний участвует во многих процессах, происходящих в организме (активируя более чем 300 ферментов) - в выработке энергии, усвоении глюкозы, передаче нервного сигнала, синтезе белков, построении костной ткани, регуляции расслабления и напряжения сосудов и мышц. Он оказывает успокаивающее действие, снижая возбудимость нервной системы и усиливая процессы торможения в коре головного мозга, выступает как противоаллергический и противовоспалительный фактор, защищает организм от инфекции, участвуя в выработке антител, играет значительную роль в процессах свертываемости крови, регуляции работы кишечника и мочевого пузыря.

Железо - принимает участие в формировании гемоглобина (отвечает за обеспечение кислородом всех органов и тканей будущей матери и ребенка).

Марганец вовлечен в синтез белковых веществ и является составной частью хрящевой ткани. Он защищает организм человека от свободных радикалов.

Медь необходима для процессов гемоглобинообразования и не может быть заменена никаким другим элементом. Медь способствует переносу железа в костный мозг и превращению его в органически связанную форму. Медь стимулирует созревание ретикулоцитов и превращение их в эритроциты. Одним из частных последствий недостатка меди в организме является нарушение утилизации железа (ферритина) и следующее за ним увеличение концентрации железа в печени. При этом развивается анемия, а также нарушается синтез фосфатидов и снижается активность цитохромоксидазы.

Селен важен для здорового функционирования тиреоидных гормонов. Селен является антиоксидантом и защищает организм от свободных радикалов.

Цинк необходим для нормального формирования скелета плода и регенерации тканей, участвует в образовании некоторых гормонов, включая инсулин; снижает вероятность развития ряда внутриутробных аномалий.

Йод составная часть гормонов, продуцируемых щитовидной железой, способствующих регуляции обмена веществ.

Фармакокинетика:

Данные по фармакокинетике не предоставлены.

Показания к применению:

- ✓ восполнение витаминов и минеральных веществ у женщин при планировании беременности, во время беременности и грудного вскармливания;
- ✓ профилактика токсикоза беременных;
- ✓ профилактика и лечение анемии у беременных;
- ✓ профилактика недостатка кальция в организме матери во время беременности и грудного вскармливания.

Способ применения и дозы:

Женщинам при планировании беременности, в период вынашивания беременности и во время грудного вскармливания по 1 капсуле в день или по назначению врача, во время или после еды, запивая небольшим количеством воды.

Препарат принимают курсами в течение 30-40 дней. Повторный курс по рекомендации врача.

Перед применением препарата проконсультируйтесь с врачом.

Побочные действия:

Возможны аллергические реакции.

Могут наблюдаться нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта (запор, диарея, боли в животе, редко тошнота).

Противопоказания:

- ✓ препарат противопоказан при непереносимости какого-либо из его компонентов;
- ✓ не рекомендуется длительно использовать при гипервитаминозе витамина А или D;
- ✓ повышенное содержание кальция в крови, повышенное выделение кальция с мочой и при мочекаменной болезни, а также нарушение усвояемости железа, нарушение обмена меди.

Передозировка:

При случайной передозировке следует обратиться к врачу.

Лечение: активированный уголь, промывание желудка. При необходимости проводят симптоматическую терапию.

Взаимодействия с другими лекарственными средствами:

Прием одновременно с антацидными препаратами приводит к уменьшению абсорбции железа.

Витамин С усиливает фармакологическое действие и побочные эффекты противомикробных средств из группы сульфаниламидов (в т.ч. возрастает риск развития кристаллурии).

Особые указания:

Не следует превышать рекомендуемые дозы препарата.

Не рекомендуется одновременный прием с поливитамино-минеральными комплексами и препаратами железа во избежание передозировки.

Возможно окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

Влияние на способность к управлению транспортными средствами и механизмами:

Данные отсутствуют.

Форма выпуска:

15 капсул в блистере. 2 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.

Произведено для:

Vegapharm LLP

Лондон, Великобритания Vegapharm

Производитель:

Кенди Лтд.,

Банья, Болгария

