

ВЕГАВИТ ЦИНК

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

Торговое название: Вегавит Цинк.

Международное непатентованное название: цинка цитрат.

Лекарственная форма: таблетки шипучие для приема внутрь.

Состав: каждая шипучая таблетка содержит:

Цинк (в форме цитрата цинка) - 50 мг.

Фармакотерапевтическая группа: препарат цинка.

Код АТХ: A12CB.

Фармакологическое действие:

Фармакодинамика:

Вегавит Цинк - легко усваиваемый организмом цинк в цитратной форме.

Цинк является одним из самых важных микроэлементов. Он входит в состав почти 200 ферментов, участвующих в метаболизме белков, жиров и углеводов и выработке ряда ключевых гормонов. Также он отвечает за синтез инсулина и регулирует уровень сахара в крови, что снижает риск развития диабета. Цинк способствует выработке важнейших пищеварительных ферментов, благодаря чему облегчает усвоение пищи организмом и поддерживает здоровые поджелудочной железы.

Цинк заметно улучшает общее состояние кожи. Цинк регулирует деятельность сальных желез, активно участвует в регенерации кожи и способствует скорейшему заживлению ран. Также необходимо содержание цинка в организме препятствует образованию угревой сыпи и развитию воспалительных процессов.

Цинк необходим для поддержания здоровой иммунной системы. Благодаря своим антиоксидантным свойствам цинк играет важную роль в укреплении и поддержании иммунной системы. Цинк увеличивает количество защитных антител, стимулирует выработку лимфоцитов и оказывает противомикробное действие, что существенно повышает сопротивляемость организма вирусам и инфекциям. При этом цинк эффективен не только для профилактики, но и для облегчения симптомов простудных заболеваний. Он улучшает общее самочувствие и ускоряет выздоровление.

Фармакокинетика:

Независимо от содержания цинка в пище, в двенадцатиперстной и тонкой кишке всасывается около 20–30% принятого цинка. Максимальная концентрация цинка в плазме крови достигается через 2 ч после приема препарата. В организме цинк накапливается преимущественно в лейкоцитах и эритроцитах, а также в мышцах, костях, коже, почках, печени, поджелудочной и предстательной железах, сетчатке. 80% цинка связывается с альбуминами, 30–40% с α_2 -макроглобулином, 1% с аминокислотами, преимущественно с гистидином и цистеином. Цинк выводится из организма преимущественно с калом (90%), в меньшей степени — с мочой и потом.

Показания к применению:

Профилактика и лечение дефицита цинка, вызванного неправильным питанием, нарушением процесса всасывания микроэлемента, усвоения или повышенной его потерей организмом, наблюдающегося при таких состояниях:

алкоголизме, ожогах, циррозе печени, сахарном диабете, анорексии, булимии, состояниях после резекции желудка, генетических заболеваниях (синдром Дауна, энтеропатический акродерматит, серповидноклеточная анемия, талассемия), гемодиализе, хронических инфекциях, вызванных сниженной реактивностью иммунной системы, в комплексной терапии дерматологических заболеваний (экфолиативный дерматит, псориаз), продолжительном стрессе, травмах, диетах.

Противопоказания:

- ⚡ повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- ⚡ детский возраст до 4-х лет;
- ⚡ непереносимость лактозы, дефицит лактазы, глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- ⚡ период грудного вскармливания.

Беременность и период лактации.

Цинк проникает через плацентарный барьер. Лекарственный препарат можно использовать во время беременности только в тех случаях, когда, по мнению врача, польза для матери превышает потенциальный риск для плода.

Цинк проникает в грудное молоко. Не рекомендуется применять лекарственный препарат в период кормления грудью.

Способ применения и дозы:

Внутри, предварительно растворив таблетку/таблетки в 100–200 мл воды, за 1 час до или через 2 часа после еды, так как многие продукты питания могут нарушать всасывание цинка. При возникновении симптомов раздражения желудочно-кишечного тракта, препарат можно применять непосредственно перед едой или во время приема пищи, что, в свою очередь, может уменьшить всасывание и ослабить действие препарата.

Дефицит цинка.

Взрослым: 1–2 таблетки в сутки.

Детям старше 4 лет: по 1 таблетке в сутки.

Курс лечения продолжают до лабораторного подтверждения нормализации содержания цинка в организме.

Гнойные и флегмонозные ууры.

Взрослым: 1–2 таблетки в сутки.

Детям старше 4 лет: по 1 таблетке в сутки.

Длительность курса лечения от 6 до 12 недель.

Энтеропатический акродерматит.

Взрослым: 1 таблетка 2 раза в сутки за 1 час до или через 2 часа после еды.

По достижении клинического улучшения дозу снижают до 1 таблетки в сутки.

Детям старше 4 лет: по 1 таблетке в сутки.

По достижении клинического улучшения дозу снижают до 1/2 таблетки в сутки.

Курс лечения продолжают до полного исчезновения симптомов заболевания.

Побочные действия:

Иногда могут возникать расстройства со стороны ЖКТ (тошнота, диспепсия, изжога); гематологические нарушения, обусловленные дефицитом меди, в том числе лейкопения (повышение температуры тела, озноб, боль в горле), нейтропения (язвы в ротовой полости и горле), сидеробластная анемия (ощущение утомляемости, слабость); головная боль и металлический привкус во рту.

Передозировка:

Симптомы: глущая боль в полости рта и глотки, водянистая или кровавая диарея, отрыжка, рвота, снижение артериального давления, отеки легких, желтуха.

Могут также наблюдаться: гематурия, анурия, коллапс, судороги, гемопиз.

Лечение: принять большое количество молока или воды, при необходимости связаться с врачом или обратиться за медицинской помощью.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Цинк снижает всасывание тетрациклинов, меди (препарат следует применять не ранее 2 часов после приема этих препаратов). Тиазидные диуретики усиливают выведение цинка почками.

Фолиевая кислота может в небольшой степени нарушать всасывание цинка.

Высокие дозы железа, пеницилламин и другие комплексообразующие средства значительно уменьшают всасывание цинка (должны применяться не ранее 2 часов после приема этих препаратов).

Комплексные препараты (например, поливитаминные препараты с минералами, содержащие цинк) - одновременное применение нескольких препаратов, содержащих цинк, может привести к высокой концентрации цинка в плазме.

Диета, богатая фосфатами (например, молочные продукты), зерновые хлебобулочные изделия или овощи - ограничивают всасывание цинка путем связывания в неусваиваемые комплексы; такого рода пища может приниматься не менее чем через 2 часа после применения солей цинка.

Особые указания:

При длительном применении препаратов цинка следует учесть риск возникновения дефицита меди.

Во время лечения следует избегать употребления спиртных напитков.

Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами:

Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами и механизмами.

Форма выпуска:

20 шипучих таблеток в полипропиленовой тубе, закрытой полипропиленовой пробкой с силикагелем вместе с инструкцией по применению.

Условия хранения:

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности:

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска:

Без рецепта.

Произведено под:

Vegapharm LLP,
Лондон, Великобритания

Производитель:

Maspex Food Sp. z.o.o.

Польша

