



# ВЕГАВИТ ДЛЯ МУЖЧИН

## Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства

**Торговое название:** Вегавит для мужчин.

**Международное непатентованное название:** нет.

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой.  
**Состав:** каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

**Витамины:**

Витамин С (L-аскорбиновая кислота)	80 мг
Витамин Е (DL-α-токоферола ацетат)	24 мг α-TE
Ниацин (никотинамид)	20 мг NE
Пантотеновая кислота (D-пантотенат кальция)	7,5 мг
Витамин В1 (тиамина гидрохлорид)	1,8 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	2,1 мг
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	2,1 мг
Витамин В12	3 мкг
Витамин А (ретинолацетат)	800 мкг RE
Фолиевая кислота	200 мкг
Биотин	62,5 мкг
Витамин К2	30 мкг
Витамин D3	10 мкг

**Минералы:**

Кальций (карбонат кальция)	200 мг
Магний (оксид магния)	120 мг
Фосфор (фосфат кальция)	105 мг
Цинк (цитрат цинка)	5 мг
Железо (железа fumarat)	3,75 мг
Марганец (марганца глюконат)	2 мг
Медь (меди глюконат)	500 мкг
Йод (калия йодид)	100 мкг
Молибден (молибдат натрия)	50 мкг
Хром (пиколинат хрома)	40 мкг
Селен (селенит натрия)	30 мкг

**Вспомогательные вещества:** микрокристаллическая целлюлоза (E460), кроскармеллоза натрия (E468), стеарат магния (E470) и диоксид титана, микрокристаллическая целлюлоза, стеариновая кислота, гидроксипропилцеллюлоза, оксид железа).

**Фармакотерапевтическая группа:** Поливитамины с минералами.

**Код АТХ:** А11АА.

**Фармакологическое действие:**

Вегавит для мужчин разработан специально для улучшения здоровья и самочувствия мужчин за счет обеспечения необходимого количества витаминов и минералов. Данный комплекс способствует повышению стрессоустойчивости и увеличению

энергетического потенциала организма, является хорошим профилактическим средством от гиповитаминоза.

**Витамин С** - способствует нормальному функционированию иммунной системы, образованию коллагена для нормальной функции костей, хрящей, кожи, кровеносных сосудов и нормальной функции нервной системы.

**Витамин Е** - обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз.

**Ниацин** - участвует в жизненно важных окислительно-восстановительных реакциях, в метаболизме белков, жиров и углеводов, пуриновом обмене, тканевом дыхании, распада гликогена. Он снижает содержание атерогенных (опасных) липидов в крови, расширяет мелкие кровеносные сосуды и улучшает микроциркуляцию.

**Пантотеновая кислота** - играет важную роль в процессах окисления и биосинтеза жирных кислот, стеринах, фосфолипидов. Участвует в метаболизме белков, жиров и углеводов.

**Витамин В1** - улучшает циркуляцию крови и участвует в кроветворении. Тиамин оптимизирует познавательную активность и функции мозга, оказывает положительное действие на уровень энергии, рост, нормальный аппетит, способность к обучению и необходим для тонуса мышц пищеварительного тракта, желудка и сердца. Тиамин выступает как антиоксидант, защищая организм от разрушительного воздействия старения, алкоголя и табака.

**Витамин В6** - помогает организму в формировании гормонов и ферментов, участвует в синтезе аминокислот, понижает уровень холестерина, расщепляет жиры, воздействует на созревание эритроцитов в крови. Пиридоксин участвует в выработке серотонина (гормона счастья) и, соответственно, влияет на нервную систему.

**Витамин В12** - участвует во многих биохимических процессах мозговой деятельности. Улучшает когнитивные функции, стимулирует процессы запоминания, мышления, улучшает координацию и равновесие, повышает умственные и физические способности.

**Фолиевая кислота** - необходима для роста и обновления всех клеток организма; участвует в кроветворении, необходима для профилактики анемии; уменьшает содержание в крови потенциально вредных аминокислот, способствует снижению риска развития болезней сердца; нормализует жировой обмен в печени, обмен холестерина.

**Витамин А** - играет важную роль в формировании костей и зубов, а также жировых отложений; необходим для роста новых клеток,

замедляет процесс старения. Обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также функцию зрения.

**Биотин** - необходим для синтеза глюкозы в организме, выработки инсулина, здоровой работы нервных клеток и потовых желез.

**Витамины D3 и K2** - способствуют правильному усвоению кальция, который необходим для поддержания прочности костей. Благодаря витамину K2 минерал направляется непосредственно в костную ткань, а не откладывается на стенках сосудов, в суставах и почках.

**Кальций** - участвует в процессе свертывания крови, необходим для поддержания стабильной сердечной деятельности, осуществления процессов передачи нервных импульсов.

**Магний** - необходим для выработки энергии, обмена глюкозы, аминокислот, жирных кислот, витаминов группы B. Магний участвует в процессе костеобразования, нормализует деятельность нервной системы и сердца, оказывает антиспастическое и сосудорасширяющее действие, стимулирует двигательную функцию кишечника и желчеотделение.

**Фосфор** - участвует во всех видах обмена веществ, необходим для нормального функционирования нервной системы, сердечной мышцы и т. д.

**Цинк** - необходим для синтеза половых гормонов, участвует в выработке тестостерона. Элемент способствует росту и восстановлению мышечной ткани, укрепляет иммунитет, повышает выносливость и физическую силу. Нейтрализует воздействие свободных радикалов, участвует в кроветворении, синтезе коллагена, который необходим для заживления ран, тонуса кожи и мягких тканей.

**Железо** - способствует нормальному образованию эритроцитов и гемоглобина.

**Мараанец** - помогает устранить бессилие, улучшает мышечные рефлексы, улучшает память, уменьшает нервную раздражительность, укрепляет опорно-двигательный аппарат, устраняет хруст в суставах, ощущение скованности в руках и ногах, поддерживает полноценную структуру костной ткани, снижая риск деформации суставов, предотвращает развитие атеросклероза, нормализует половую функцию, нормализует работу щитовидной железы, нормализует углеводный обмен.

**Медь** - способствует нормальному функционированию желез внутренней секреции, принимает участие в выработке красных кровяных телец гемоглобина и в синтезе соединительных тканей. Медь нормализует содержание эритроцитов и необходима при анемии, помогает усваиваться железу.

**Йод** жизненно важен для обеспечения здоровья предстательной и щитовидной желез, которые оказывают колоссальное влияние на репродуктивную систему мужчин.

**Молибден** важен для регулирования уровня холестерина, профилактики заболеваний предстательной железы, профилактики артритов, укрепляет иммунитет, действует как антиоксидант, улучшает фертильность у мужчин.

**Хром** - принимает участие в проведении нервных импульсов, липидном обмене, предотвращает развитие атеросклероза, обладает ранозаживляющими свойствами, благоприятно воздействует на деятельность миокарда, улучшает половые функции.

**Селен** - поддерживает здоровье предстательной железы, снижает риск развития простатита, аденомы и рака простаты; повышает мужскую фертильность, увеличивает подвижность сперматозоидов, синтез тестостерона и спермы; препятствует эректильной дисфункции.

#### **Показания к применению:**

- ☞ профилактика витаминной и минеральной недостаточности у мужчин;
- ☞ период после длительной антибиотикотерапии;
- ☞ для повышения физической выносливости и активности;
- ☞ для снятия нервозности, напряжения, устранения тревожного состояния, сонливости и апатии;
- ☞ для повышения энергетического тонуса;
- ☞ для стимулирования функций половых желез и сексуальной активности, для повышения либидо.

#### **Способ применения и дозы:**

Внутрь.

Взрослым принимать по 1 таблетке в день во время приема пищи. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

#### **Побочные действия:**

Возможны аллергические реакции.

#### **Противопоказания:**

- ☞ гиперчувствительность к компонентам препарата;
- ☞ артериальная гипертонзия;
- ☞ тяжелая почечная недостаточность;
- ☞ гиперкальциемия;
- ☞ детский возраст до 18 лет.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами:**

Всасывание Витамина B12 уменьшается при одновременном приеме с колхицином, неомицином и гипогликемическими препаратами.

Препарат содержит железо и кальций, поэтому при совместном применении антибиотиков группы тетрациклина и противомикробных средств - производных фторхинолона происходит замедление абсорбции последних из ЖКТ.

#### **Особые указания:**

Не следует превышать рекомендуемую дозу.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не рекомендуется принимать Вегавит для мужчин одновременно с препаратами, в состав которых входят витамины A и D, поскольку при этом повышается риск развития передозировки указанных витаминов.

Возможно, окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что не представляет опасности, так как обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата.

#### **Форма выпуска:**

10 таблеток в каждом блистере. 3 блистера вместе с инструкцией по применению в картонной упаковке.

#### **Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Срок годности:**

Указано на упаковке. Не использовать по истечении срока годности.

#### **Условия отпуска:**

Без рецепта.

Произведено для:

Vegapharm LLP

Лондон, Великобритания Vegapharm

Производитель:

Fortex Nutraceuticals Ltd.,

Болгария

